

使用時間は

平日**1**時間以内

休日**3**時間以内

健康

インターネット上でのクリックや
タップに責任をもとう

★悪影響のあるサイトを見ない

★個人情報は載せない

マナー

友情

自分と相手を大切にしよう

★パスワードやIDの管理をしっかりする

★悪口や嫌がらせなど、自分がされて嫌な
事はしない

心

アプリやインターネットの
他にも夢中になれることを
見つけよう