

# 保健だより



令和4年4月8日  
鯖江市中央中学校

## 入学・進級おめでとうございます。

新しい学年が始まりました。慣れない環境は、自分が思っているよりも疲れるものです。疲れを引きずらないように、休む時間をしっかりと取りましょう。

今年度も養護教諭の杉若祥織と吉川祐美で保健室を担当します。みなさんが健康に過ごせるように、健康づくりを精一杯サポートしていきます。よろしくお願いいたします。

### 4月の保健目標 自分の健康状態を知ろう

#### 4月の健康診断日程

11日(月)	身体測定	2年生、3年生(聴力含む)
12日(火)	身体測定	1年生(聴力含む)
13日(水) 8:30~	歯科検診	3年生、2年生1~6組
15日(金) 13:30~	心電図検査	1年生
19日(火) 13:25~	内科検診	3年生
20日(水) 8:30~	歯科検診	1年生、2年生7~11組
21日(木)、22日(金)	尿検査1次	全学年
26日(火) 13:25~	内科検診	1年生

<予告>

5月10日(火) 尿検査1次(予備日)、血液検査(2年生)、内科検診(2年生)

24日(火) 尿検査2次(1次検査陽性者)、1次未提出者

#### 身体測定の持ち物

- ・体操服(半袖・ハーフパンツ)
- ・メガネをかけている人は忘れずに

#### からだナビ

鯖江市の3中学校で共通の保健指導(からだナビ)を行っています。各健康診断の意味ややり方について事前に説明するので、理解して受けられるといいですね♪

#### お世話になる校医の先生方

- 学校医  
高村敬一先生(高村病院)  
柳沢博史先生(柳沢医院)
- 学校歯科医  
市波仙光先生(ひかる歯科医院)  
北尾綾乃先生(きたお歯科)
- 学校薬剤師  
藤井博子先生(つつじ調剤薬局)



学校で行われる健康診断はスクリーニング(集団健診)です。病気の疑いがないかを調べるもので、診断するものではありません。また、「お知らせ(受診勧告書)」で異常や疑いと連絡があった人は、できるだけ早めに受診しましょう。受診した結果、異常がないと診断されることもありますが、必ず学校に報告するようにお願いします。

#### 保健室利用のルール

- ☆休養は、原則1時間までです。(コロナ対策として、発熱や風邪症状の場合は原則早退となります。)
- また、休養しても授業に戻れない、受診が必要などの場合にも、保護者の方に迎えをお願いします。
- ☆ケガの手当は、あくまで応急処置です。家庭でのケガの手当や継続的な手当はできません。
- 緊急を要するケガの場合は、保健調査票に記載されている連絡先に連絡し、病院を受診します。
- 連絡が取れない場合は、保健調査票に記載されている病院または受診可能な病院に搬送します。
- ☆内服薬(飲み薬)はありません。痛み止めなどが必要な場合は持参してください。

#### 保護者の皆さまへ

##### ①新型コロナ対策のご協力をお願いします。

- 風邪症状の時は登校を控えてください。(出席停止になります。)
- 同居家族に風邪症状の方がいる場合も登校を控えてください。
- 朝の検温と健康確認をお願いします。
- 健康確認カードに体温と本人および家族の症状の有無を記入し、保護者サインをお願いします。
- PCR検査等を受ける場合(同居家族を含む)は、学校に連絡をお願いします。
- 併せて「濃厚接触者」に指定されているか否かについてもお知らせください。
- マスクの予備、箱ティッシュ等の準備をお願いします。
- 給食前に、各自が机の上を消毒します。マスクは家に持ち帰らせてください。

##### ②保健関係書類について 4月11日(月)までにご提出ください。

項目	対象者	注意事項
保健調査票(記入例あり)	全学年	変更点を記入 保護者押印を必ず
心電図検査票(記入例あり)	1年生	必要事項を記入
スポーツ振興センター同意書	1年生	切り取って提出
血液検査同意書	2年生	切り取って提出

ご提出の際は、保健関係連絡袋(茶色)に入れてください。

保健調査票は、お子さまの健康状態を知り、学校での健康管理や健康診断の資料として役立つためのものです。特にアレルギーや持病などについては、詳しく記入をお願いします。

##### ③日本スポーツ振興センター 災害共済給付について

- ★掛け金は420円です。
- ★学校管理下でのケガの場合は、子ども医療受給者証を使わず、医療費の自己負担額(3割)をお支払いいただき、必ず学校にお知らせください。
- 申請後医療費の4割分が給付されます。

詳しくは、中央中学校ホームページの「**学校の管理下で怪我をした場合の医療費について**」をご覧ください。