

令和5年度 第2学年 能登宿泊研修・金沢班別研修について

鯖江市鯖江中学校第2学年

1 目的

- ・ 金沢市内の名所旧跡を訪れ、城下町金沢の歴史や文化について見聞を広める。
- ・ 交通ルールや公衆道徳等社会の決まりを守ってけじめある行動をとることができる。
- ・ 規律ある集団生活を通して、自らの日常生活を見直し、協調性や自主性と判断力を養う。
- ・ 研修活動の実践で、学級・学年の親睦を深めるとともに、集団としての力を高める。

2 テーマ

「魅力のトレジャーハンター」 ～ 一人ひとりが「念い」をもち「シコウ」せよ！ in 石川 ～

3 期 日 令和5年5月15日（月）・16日（火）

4 行き先 国立能登青少年交流の家（石川県羽咋市柴垣町 14-5-6）TEL 0767-22-3121 金沢市内班別研修

5 参加者 男子145名 女子126名 計271名

6 引率者（14名）

澤田 泰治（学年主任） 岩本 佳子（1組） 佐々木 篤志（2組） 下東 右弥（3組）
辻 ひかり（4組） 佐々木 剛（5組） 中林 利仁（6組） 榎波 真以（7組）
山本 千佐子（8組） 島田 千晶（支援） 笹田 明広（副担） 中川 美恵（副担）
田代 源（副担） 齋藤 まゆみ（副担）

7 日 程 ー徒歩 ーバス

月日	行程&活動内容
5/15 (月)	学校 = 能登青少年交流の家着 ー 入所式 ー 昼食 ー 体験活動(晴天時：カッター、カヌー、 7:55 9:00 11:20 11:50 12:15 13:30 ディスクゴルフ、いかだ体験、アーチェリー 雨天時：マイスプーン、マイフォーク、貝殻アートなど) ー 夕食 ー 夜の活動（クラス発表） ー 就寝 17:30 19:00 22:30
5/16 (火)	能登青少年交流の家発 ー 金沢市内班別研修（体験&昼食&見学）= 学校着 ー 解散 9:20 10:30 14:45 16:15 16:30

8 服 装

- 1日目 体操服 体育用シューズ
2日目 制服（夏服）

9 集合場所 体育館

10 持ち物 ※記名をしておく。

<全員>

- ☐ しおり ☐ カバン ☐ サブバッグ（リュックが望ましい）
- ☐ 内ズック ☐ 体操服（長上下） ☐ 靴下（2足以上）
- ☐ 下着 ☐ タオル ☐ バスタオル ☐ 洗面用具（歯磨きセット）
- ☐ 筆記用具（ネームペンも） ☐ ハンカチ ☐ ティッシュ
- ☐ ビニール袋（2～3枚） ☐ 財布（研修費&昼食費など）
- ☐ 絆創膏（2～3枚） ☐ 制服（夏服）
- ☐ 1日目水分（※2日目は班別研修で適宜購入してもよい。500mlの水分1本は能登の1日目に配布する。）
- ☐ 雨具（折りたたみ傘…金沢市内用，雨ガッパ…野外活動用） ※必ずサブバッグに入れる。
- ☐ 就寝用Tシャツ、ジャージ等（必要に応じて）

<必要な人だけ>

- ☐ タブレットPC（研修班班長） ☐ 時計（研修班副班長）
- ☐ 常備薬，よい止め等 ☐ 日焼け止め，リップ（無香） ☐ 虫よけ・虫さされ薬
- ☐ 1日目体験活動の持ち物
 - カッター…帽子，動きやすい服装，カップ，眼鏡使用の場合はとめひも
 - カヌー …水着，タオル，着替えの体操服，サンダル，Tシャツ，短パン
水泳用ゴーグル（コンタクトの人は必ず），眼鏡使用の場合はとめひも
 - いかだ …着替えの体操服，タオル，サンダル，軍手，Tシャツ，短パン，替えの下着
 - アーチェリー…カップ，虫よけ，弦がひっかからないような上着
 - ディスクゴルフ…帽子，カップ，虫よけ，鉛筆

※ シャンプー，リンス，ドライヤー，遊具（トランプ，UNO，ゲーム機等），電子情報機器（携帯電話，スマホ，タブレット，カメラなど），本，不要物等は持ってこない。

※ シャンプー，リンス，ドライヤーは浴室に常備されています。部屋では使用不可です。

※ 研修用の写真等はタブレットPCで撮影します。

※ 持ち物に関しましては、必要に応じてご相談下さい。

11 バス配車計画（バス8台）

- | | |
|---------------------|------------------------------|
| 1号車…（中林先生，中川先生） | 2号車…5組（佐々木剛先生，田代先生） |
| 3号車…4組（辻先生，笹田先生） | 4号車…3組（下東先生） |
| 5号車…2組（佐々木篤先生，齋藤先生） | 6号車…1組（岩本先生） |
| 7号車…8組（山本先生，島田先生） | 8号車…7組（榎波先生） 緊急車両（澤田先生） |

12 集金について

- ・ 一人当たり約8,000円（事後集金）
＜内訳＞ バス代 5,200円 能登青少年交流の家宿泊費 2,310円 雑費 約500円
- ・ 金沢市内体験費用，2日目昼食代等は別途かかります。詳細がまだ決まっていないので，集金方法や金額については後日連絡します。

13 その他 金沢班別研修時に，各班に1台ずつ携帯電話を渡します。