

いよいよ2学期が始まります。充実した夏休みは過ごせましたか？まだまだ残暑は続きそうです。学校祭シーズンを全力で楽しむためにも、朝、昼、夕の3食をしっかりと取り、早寝早起きなどの生活リズムも整えていきましょう！

