

OUR TEAM

2年生学年だより

鯖江中学校 第2学年
令和7年1月31日発行

折れない力～レジリエンス～

～レジリエンス～みなさんはこの言葉がどういう意味をもっているか知っていますか？レジリエンスとは生態学的には「復元力、病気からの回復力」と訳され、心理学では「困難にぶつかっても、しなやかに回復し乗り越える力」という意味で使われています。言い換えれば諦めない心、すなわち逆境に負けず前向きに生きるということだと思います。

新型コロナウイルス流行時に体験したように、社会の変化やストレスだけでなく、これからの世の中は私たちがかつて経験したことのない事態が起こり、思ってもみなかった困難や逆境に遭遇することも考えられます。そんなとき、すぐに諦めたり投げ出したりするのではなく、ネガティブな感情を抱えながらもなんとかもちこたえて粘り強くがんばって切り抜ける力、すぐによい結果が出せなくても前向きに考え最後までやり抜く力、このような「逆境に負けない心」「諦めずにがんばり抜く心」「折れない心」＝レジリエンスこそ中学生時代に培うべき大事な力といえます。

思春期真っただ中の中学生は、心が不安定な時期であり、勉強や人間関係などさまざまな悩みを抱えています。チャレンジしなければいけない場面で「私には無理」、友達と比べて「どうせ自分なんて」という生徒の言葉を耳にするのも事実です。学校生活には、授業や生徒会活動、部活動等さまざまな学びを通して「心を鍛える」機会がたくさんあります。大切なことは、失敗を恐れず何事にもチャレンジし、小さな成功を積み重ねていくこと。その中で自分の強みを見だしていくこと。そのようにして身に付けた自信と「チャレンジする心」「がんばり抜く心」が、これからの人生を支える強固な基盤となっていきます。今年度も残り2か月。子どもたちのチャレンジする姿、がんばる姿を保護者の方と見守っていきたいです。

お知らせ

修学旅行の日取りが決まりました。期日は以下の通りです。

令和7年 5月21～23日(金)の3日間です。

よろしくお願いいたします。

2月 スクールカウンセラー来校日

【火曜日(4h)10:00～14:00】清水SC 18日、25日

【木曜日(2h)10:00～12:00】山崎SC 20日

【 〃 13:00～15:00】 〃 6日、27日

【金曜日(6h)12:30～17:30】奥村SC 7日、14日

★都合により変更する場合があります。SCと面談希望の保護者の方は、事前に担任

または学校担当(澤)までお問い合わせください。

TEL 鯖江中学校 51-2890



2月の行事予定

※原則，水曜日は放課後活動定休日で，下校時刻は 14:50 です。
※通常時程での下校時刻は，部活なし 16:10，部活あり 17:40 です。

日	曜日	行事予定	下校時刻
3	月	確認テスト1日目 部活なし	下校完了 16:15
4	火	確認テスト2日目	部活なし 16:10 部活あり 17:40
5	水	委員会 放課後活動なし	委員会なし 14:50 委員会あり 15:30
7	金	⑤まで 清掃なし	部活なし 13:50 部活あり 15:20
10	月	②鯖江中鯖江高校交流事業（情報授業）2－3	
11	火	建国記念の日	
12	水	放課後活動なし	下校完了 14:50
13	木	⑤⑥立志式	
14	金	②鯖江中鯖江高校交流事業（情報授業）2－6	
17	月	45分授業 清掃・部活なし ②鯖江中鯖江高校交流事業（情報授業）2－3	下校完了 15:05
19	水	放課後活動なし	下校完了 16:15
20	木	定期テスト1日目 給食・清掃なし	下校完了 12:20
21	金	定期テスト2日目	部活なし 16:10 部活あり 17:40
24	月	天皇誕生日振替休日	
26	水	放課後活動なし	下校完了 16:15
28	金	スクールバス最終日	

3月の主な予定

5日（水）委員会（最終）放課後活動定休日
10日（月）卒業式 12日（水）放課後活動定休日
18日（火）⑥生徒会役員選挙 立会演説会
20日（木）春分の日
25日（火）～学年末休業
6日（木）卒業生を送る会
14日（金）2年生教室移動
19日（水）放課後活動定休日
24日（月）修了式・離任式

