



保護者のみなさまには、日頃より子育て委員会の活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、子育て委員会では、例年6月頃に給食試食会を実施していますが、ここ数年、コロナ禍で実施することができておりません。そこで、給食委託業者マイクックさんの協力を得て、「学校給食はどのように作られているの？」という動画を全生徒に、その動画に加え生徒会と給食委員会の取り組みについて保護者のみなさまにご視聴いただきました。その結果、いただいた視聴に関するご感想やご意見、ご要望をいくつかご紹介いたします。

◎感想

生徒から

- ・ 安心安全に給食を作るために殺菌などしていることが分かりました。最近、給食についての悪いニュースが多いので、この動画を見て安心しました。これからも安心安全に給食を作ってほしいと思います。
- ・ 僕達のために給食を作る前からしっかり衛生面を管理していることは知っていたけど、ビデオを見て、あれだけ僕達の給食のために、作る前からあれほどの管理をしていることに驚きました。野菜も3回以上洗うのもすごいと思います。1回の給食のカロリーを計算して作ってくれていたのを知り、しっかり食べていきたいです。
- ・ いつも、2時から私達のために給食を作ってくださっていて、本当にありがたいなと思いました。彩りやバランスを考えて作ってくださっていて、これからも感謝して給食を食べたいなと思いました。
- ・ 給食を2時から作っていると聞いて、とても驚いた。栄養バランスを考えて毎日作っていると聞いて、大変だし衛生面も考えて片付けたりしているので、すごいと思った。
- ・ 今回のビデオで、給食が出来上がるまでの流れやマイクックのみなさんの苦勞がよく分かった。普段なにげなく食べている給食だが、栄養や彩りなど考えられて作られていることを改めて知った。美味しい給食をいつも作ってくださっていることに感謝したい。
- ・ お仕事として、そして、私達のことを思って作ってくださっているのはありがたいなと思いました。自分の食べる分は残したことはなかったですが、クラス全体の残食は多い方だと思ったので、これからお腹に余裕があったら、積極的に食べようと思いました。ご飯を残さないのと、「いただきます」、「ごちそうさま」を忘れず言おうと思います。
- ・ 動画で分かりやすく説明されていて、給食を作るのが大変だと思いました。僕達のことをしっかり考えてくれているんだと思い、衛生管理もしっかりしていて、ほんとに大変だと思いました。だから、安心して給食を食べることが出来ます。ほんとにありがとうございました。
- ・ マイクックのことや、給食がどのように作られているかなどを知って、驚き感心しました。
- ・ 朝2時から、私達の昼食を用意していたなんて初めて知りました。除菌などもしっかりしていたので、すごく安心します。副食は、バランスを考えて、赤・黄色・白・黒・緑の5色の食材を毎日摂るといいことも初めて知りました。副食の食べ終わった茶碗なども、しっかり除菌されていました。これからも、美味しい給食を食べます！！
- ・ いつもの給食を当たり前で食べることが出来るのは、たくさんの人の私達に対する思いやりの心や、安心・安全に食べてほしいと思う心に支えられているのだなと思いました。これからも、生産者のみなさんやマイクックの調理員のみなさんや頂く命に感謝して、1日の給食を美味しく食べたいと思いました。
- ・ 1年生から3年生までの給食を作るのは、やっぱり大変なんだと感じました。一つ一つの栄養を考えながら給食を作っているのは、本当に大変で苦勞していることが分かったので、これからも給食で苦手なものがあっても、絶対に残さず作ってくれた人や食材に感謝して、食べていこうと思いました。

いただきます



◎意見 & 要望

- ・ 揚げ物を減らしてほしいのと、揚げ物2つとかの日が多い気がします。白米を持ってきているのに、麺類とかナンの日も多いなと思います。揚げ物は運動する人間としてお腹が痛くなりやすいので、メニューを工夫してくださると嬉しいです。よろしくお願いします。
- ・ マイクックの管理栄養士さんが栄養を考えてくださっていて、ありがたいなと思いました。ですが、もっと改良の余地はあると思います。
《改善してほしいところ》揚げ物（衣をサクサクにするか全部なくすかどちらかにしてほしい）

◎感想

保護者から

- ・ 朝早くから沢山の方が毎日一生懸命給食を作ってくださっていること、必要なエネルギー量などが表で大変分かりやすく教えていただけて、家での今後の食事量の参考になりました。
- ・ 食中毒や異物混入などが起きないように、細心の注意を払いながらの作業、ありがとうございます。
- ・ 私も昔鯖江中に通っていましたが、昔に比べ汁物があったり、温かい物はなるべく温かい状態であったりして、努力されているなあと感じました。
- ・ 牛乳を飲む時のストローなしは少し気になっていました。子どもは、給食が美味しいと喜んでます。
- ・ いつも子どもたちが食べている物がどの様に作られているのか、詳しく分かり安心しました。これからもよろしくお願いします。
- ・ マイクックの方の衛生に対する取り組みを見ることができてよかったです。
- ・ 給食が実際に、どんな人たちに、どんなふうに使われているか、どんな思いをこめて作られているかが分かって、とても良かったです。コロナ禍の中で、このような取り組みは、素晴らしいと思います。生徒達も、身近にできる事を、みんなの意見をまとめて、しっかり取り組んでいて、立派だと思いました。
- ・ 子供たちが頂いている給食が、ここまでの細心の注意や栄養について考慮が図られていることについて初めて知りました。今後も、安全でかつ美味しい給食を子供たちにお届けください。給食のことを知る大変よい機会でした。
- ・ 分かりやすくてよかったです。



◎意見 & 要望

- ・ 動画、とても分かりやすくてよかったです。給食は3食あるうちの1食ではありますが、その1食だけでも、これだけ色々な栄養を取り入れてバランスよく作っていただいているのを知って本当に頭が下がります。家庭でもこのように出来たらよいですが、正直なかなか毎日難しく、給食だけでもこれだけ考えていただいていると助かります。ストローの取り組みについては、全く知りませんでした。最近特に紙媒体ではなく、全てネットで確認しないと何も情報が入らないので、周知することが以前より難しくなったように思います。個人的には今後の講演会のような催しも、会場で行うよりこのようにネットで見させていただいた方が、画像も声もよくわかるし、You Tube にあげていただくと、日時を限定せずに都合の良い時間に見れるので、コロナに関係なくこれからはこういった形の方が見てもらう、聞いてもらう人の数は増えるのかなと思います。ただ、こういう配信をしますという周知だけはしっかりしないと、私のようにあまりネットでチェックしていない人には届きにくいかなと思います。このフォームももう少し打った文字が簡単に確認できるようにした方が書きやすいかもです。最後に、とても分かりやすくて為になる動画を制作していただき有難うございました。
- ・ 栄養と色の関係性がよく分かった。ストローは紙製のものにしたらどうですか。

《最後に》 アンケートにご協力いただきましたみなさま、貴重なご意見やご感想をありがとうございました。いただいたご意見やご感想は、全てマイクックさんにお伝えします。

今回の動画では、栄養のことや献立だけでなく、給食の製造過程を見ることができ、大変良かったです。また、給食の提供にあたって、さまざまな工夫をされていることが分かり、とても有難く思いました。栄養バランスの良い、美味しい給食を作っていただいていることに感謝いたします。また、生徒会や委員会など、生徒の取り組みについても、見守り協力していきたいと思います。

なお、マイクックさんのホームページも、是非ご覧ください。

マイクック（ぐるめし健康 club）ホームページ <http://www.gurumesi.com>

毎日更新

栄養士さんの
食育ブログ。

中学校専属栄養士が、毎日の
鯖江中学校給食をご紹介します！

