

陸 上 部

1. 部活動紹介

陸上部は明るく元気で個性的な部員が多く、毎日楽しく練習を行っています。一人一人に目標があり、それを達成するために日々努力し、仲間と練習に励んでいます。練習は、基本練習、体力練習、スピード練習、走練習、補強練習など数多くの練習メニューがあり、種目練習も行っています。

2. チーム鯖江陸上部

顧問:中林利仁 副顧問:岡崎拓、林富士美

男子:3年生 12 人、2年生 12 人 計 24 人 女子:3年生 16 人、2年生 10 人 計 26 人

3. 活動時間

平日 1時間30分(本校グラウンド、河川敷など)

休日 3時間(鯖江市陸上競技場、本校グラウンドなど)

※休日の活動は、今年度中にさばえスポーツクラブの活動になる予定です。(希望制)



4. 年間の主な大会

4月 記録会	9月 鯖丹駅伝、ギャレックス杯
5月 県中記録会、市連体	10月 県中駅伝、JO 大会、県中秋季大会
6月 県中春季大会	11月 北信越駅伝
7月 県中夏季大会	12月 全国駅伝
8月 北信越大会、全国大会、JO 予選、鯖丹陸上大会、※JO=ジュニアオリンピック	

5. 陸上競技種目(中学生)

- 男子 ・短距離(100m、200m、400m)・長距離(800m、1500m、3000m)
・ハードル(110mH)・4×100mR・走幅跳び・走高跳び・砲丸投げ・円盤投げ
・ジャベリックスロー(JO 大会のみ)・四種競技(110mH、走高跳び、砲丸投げ、400m)
- 女子 ・短距離(100m、200m)・長距離(800m、1500m、3000m)
・ハードル(100mH)・4×100mR・走幅跳び・走高跳び・砲丸投げ・円盤投げ
・ジャベリックスロー(JO 大会のみ)・四種競技(100mH、走高跳び、砲丸投げ、200m)

6. 大事にしてほしいこと

- ① 目標に向かって一生懸命に努力できる人になる。(継続だけが力なり)
- ② 部活動を通じて人間性を磨き、社会で通用できる人になる。
- ③ 感謝の気持ちを行動に表せる人になる。
- ④ みんなから愛される・応援されるチームを目指す。



新入生のみんなを心より待っています