

# 学年だより



鯖江市中央中学校 第3学年

令和8年1月8日発行

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

いよいよお子様が自分で道を切り開く勝負の年がやって来ました。今まで経験したことのない緊張感や不安の中で試験に挑むことになります。これまで積み重ねてきた“努力”的成果を十分に發揮してほしいと願っていますが、そのためには“コンディションの調整”がとても大切となります。それには保護者の方の協力が欠かせません。寒い日が続き、また受験勉強で心身共に疲労が増すため、体調を崩しやすい時期となります。インフルエンザなどの感染症流行も懸念されます。バランスのとれた食事を摂り、しっかりと休養がとれるよう、ご家庭でのサポートをよろしくお願い致します。3年生教職員一同も、全力で支援してまいります。



## バレーボール大会



体育委員会が中心になり生徒が運営しました



応援にも熱が入りました！

エキシビジョンマッチも  
開催



## ～雪への備えを！～

例年、受験日前後には積雪が心配されます。受験会場への移動手段や時間など、十分にお子さんと確認してください。

## ～服装・身だしなみは整っていますか？～

気持ちよく自分の力を十分に發揮できるよう、日頃から服装や身だしなみを整えておきましょう。

