

柔道

1. 柔道について

日本で生まれた格闘技で、男女共にオリンピックの種目。

2. 必要なもの

柔道着（女子は白いTシャツ）→これさえあれば柔道ができる！！

3. 求める柔道部員

一生懸命練習できる生徒

4. 柔道部

その一 強くなれるぞ。

そこの君!!原沢選手や松本選手のようになりたくないか。

その二 全員試合に出られるぞ。

柔道部には個人戦がある。小さくても体重が軽くてもぜんぜん安心。
体重別になっているよ。

その三 環境がいいぞ。

一度中央中の武道館を見に来てください。こんなにきれいで広い柔道場は福井県で中央中のみ。

その四 礼儀・礼節が身につくぞ。

将来のため絶対に必要な力。今のうちに身につけてしまおう。



中央中学校柔道部の主な活動

4月 地区強化大会, 昇級審査 (春)

5月 春季県大会

7月 夏季各種大会, 昇級審査 (夏)

8月 北信越大会, 全国大会

11月 昇級審査 (秋)

2月 新人戦, 昇級審査 (冬)

活動時間

毎週月曜～土曜 (土 (は基本午前)

月1程度日曜に練習。

休みは十分ある!!目指せ文武両道!!

強くなるためにがんばれる人, やる気のある人, 明るくて我慢強い人,



ぜひ柔道部に入部してください。

一緒に強くなろう★

