

「ゆくりな」って、 どんなことをしてるの？

居場所づくり

ピアサポートサロンの開催

同じ悩みや生きづらさを抱えた女性同士が集まって、おしゃべりしながら「ひとりじゃないよ」って思えるような、ほんと安心できる場所をつくります。聞いているだけでも大丈夫。気軽にのぞいてみてください。毎月、いろいろなテーマで開催します!!

例えばこんなテーマで・・・

- ハンディっ子ママの悩み ●シングルマザーの悩み
- こころとからだのこと ●在宅介護のこと など



内容や参加申込についての情報は
ホームページをご覧ください。
<http://www4.ttn.ne.jp/~yumemirai/>

／ ピアサポーターを募集します! ／

当運営団体・夢みらいWeと連携して、女性のためのピアサポートサロンを実施していただけるピアサポーターを随時募集中です。お気軽にご相談ください。



女性相談

家事や育児、夫婦関係、親子関係、学校での悩み、職場の人間関係、介護の問題、経済的な悩み、辛い気持ちやモヤモヤした気持ちなど、何でもお話しください。女性の相談員が対応します。(ご希望に応じて、サロンで気軽に、個室でゆっくりと・・・)

●実施日時／毎週水・金曜日 10:00～15:00

生理用品の提供

経済的な理由などから生理用品を購入できない方に、無料で生理用品をお渡しします。
いつでも、お気軽にスタッフにお声掛けください。

こんなことも実施しています

●電話相談「鯖江こころの電話」

相談者のさまざまな心の悩みを、
電話カウンセラーがお聞きします。

専用TEL：0778-51-0783

時間／13:30～16:30

休み／火・日曜日、祝祭日、年末年始

●鯖江市子育てひろば (2023年9月～)

子育てや女性のキャリア支援などに関する
相談・話し合いのサロンを開催します。
お子さんを遊ばせながら参加できます。

実施日／毎週金曜日 (祝祭日除く)

時間／10:00～12:00

問合せ：0778-51-3527 (子育て支援センター)

※サロンの内容は夢みらい館・さばえのHPやSNSでお知らせします。

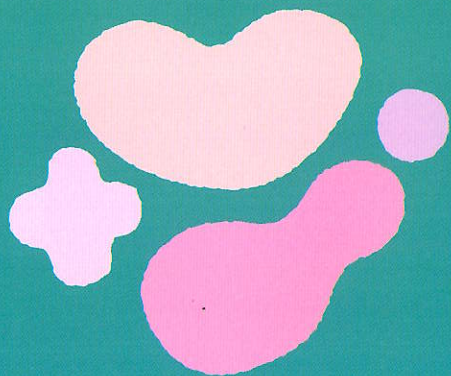
●夢図書コーナー

男女共同参画・ジェンダー・LGBTQ・人権等に
関する書籍が揃っており、閲覧・貸出ができます。
定期的に図書の入れ替えも行います。

利用日時／館開館日 (8:30～22:00)

問合せ：0778-51-1722 (夢みらい館・さばえ)

「ゆくりな」 って、どんな場所？



長引くコロナ禍は、より女性に多くの影響を及ぼしているといわれています。

家事や育児、夫婦関係、親子関係、学校での悩み、職場の人間関係、介護の問題、経済的な悩み等の生活上の困りごとなど、さまざまな不安を抱えていませんか？

そんな辛い気持ちを抱える女性のこころにそっと寄り添い、気持ちを楽にできる場所が「ゆくりな」です。ここで、ゆっくり、ゆっくり、こころを休めてください。

そして、あなたが笑顔を取り戻し、あなたらしく前を向いて進んでいけるよう願っています。

利用案内

鯖江市在住または在勤の方が利用できます。

時間◆9:00～12:00／13:00～17:00

休み◆夢みらい館・さばえの休館日

(第1・3日曜日およびこの週以外の火曜日・祝祭日・年末年始)

お問合せ「ゆくりな」

〒916-0021

鯖江市三六町1丁目4-20

夢みらい館・さばえ



夢みらい館・さばえ

TEL.0778-51-1722 FAX.0778-51-7830

E-mail yumemirai@wt.ttn.ne.jp

●アクセス



●福鉄福武線 神明駅から徒歩6分

●つつじバス各線神明公民館停留所からすぐ

こころの居場所

ゆくりな

ゆっくり、ゆっくり、

あなたらしく

前を向いて進んでいける

そんな、女性のための

こころの居場所



運営：夢みらいWe