



学校だより

お正月遊びを楽しもう



1月18日(土)に、吉川地区青少年育成協議会など地域の方々のご協力を得て、「お正月遊びを楽しもう会」を行いました。本校では「ふるさと教育」に力を入れており、今回のお正月遊びは、子どもたちにとって地域の方々と交流を深め、伝承遊びの楽しさを実感する豊かな体験学習の場となりました。

小春日和の穏やかな晴天の下、凧揚げに夢中になる子、巨大すごろくの遊びに興ずる子、剣玉やこま回しのコツを見つける子など、生き生きと活動する子どもたちの姿が見られました。ご協力いただきましたボランティアの皆さん、関係団体の皆さんに心より感謝申し上げます。



お知らせ

- 今年度の卒業証書授与式は、**3月13日(金)**です。6年生の保護者の皆様へのご案内は、後日発送させていただきます。
- なお、来年度の入学式は、**4月8日(水)**の予定です。
- 校内器械運動発表会を、下記の時間帯に行います。

1月29日(水) 10:20~10:40

会場：体育館

子どもたちのレジリエンス(逆境に負けない心)を育てる



1月16日(木)、県教育総合研究所より塚田孝子先生をお招きして、学校保健委員会を行いました。今年度は、吉川の子どもたちの心と体の健康について振り返り、様々なストレスや失敗があってもたじろがない、折れない心でチャレンジしようとする子を育てるためにどうしたらよいかをテーマに話し合いました。

塚田先生からレジリエンスのステージについて説明していただき、参加者全員で「感情」について考えるワークショップを行いました。ネガティブな感情は決して悪いものではなく、大切なことを教えてくれる(自分を守る、自信をつける、人との良い関係をつくる)ことにあらためて気付かされました。と同時に、家庭と学校が車の両輪となって自尊感情を育てていくことがレジリエンスを育てることにつながり、変化の激しい未来をたくましく幸せに生き抜く力を子どもたちに育てていくことにつながることを学び合う貴重な時間となりました。

インフルエンザ予防について～鯖江市内で流行しています～

1 手洗い・うがいをしましょう

- 帰宅した際のうがいと、石けんを使った手洗いを心がけましょう。
- うがいと手洗いは、インフルエンザに限らずほかの感染症の予防にもつながります。

2 人ごみをさけましょう

- 外出する際にはマスクを着用しましょう。
- インフルエンザウイルスを避けるためには、できるだけ人ごみを避けましょう。

3 適度な湿度を保ちましょう

- 空気が乾燥するとのどの粘膜も乾きやすくなり、ウイルスを防ぐ力が落ちます。適度な湿度を保ちましょう。

4 栄養と休養を十分にとりましょう

- バランスのとれた食事と十分な睡眠をとり、疲労を避けましょう。

5 もしものときは・・・

- マスクを着用した上で早めに医療機関を受診しましょう。医療機関で診断が出たときは、必ず学校に連絡してください。
- 水分をしっかり補給して、消化のよい食事をとり、安静にしましょう。
- 必ずマスクをしましょう。周囲の方へ移さないエチケットです。