

参加費 自由  
無料! 研究に!

# 親子で体験しよう!

## エシカル消費&食品ロス削減を学ぼう



7月26日(土) 10:00~12:00

### 「カンタンで美味しい♪ 地場野菜でエシカルごはんを作ろう」

旬の食材や地元の食材でエシカルクッキング。料理を楽しみながらエシカル消費について考えます。親子でわくわくするエシカルなクッキング体験にぜひご参加ください。

講師 学校法人天谷学園 天谷調理製菓専門学校 教務部学科長 管理栄養士 吉田明日香氏

定員 30名(先着順・申込必要)

対象 鯖江市内小学生とその保護者

場所 ハーツさばえ ふれあいルーム(鯖江市小黒町2-901)

申込 令和7年7月1日(火)~23日(水) ※定員になり次第締切

持ち物 筆記用具・飲み物・エプロン・手拭きタオル

その他 食物アレルギーをお持ちの場合、取り扱う食材等について事前にご相談ください。



8月1日(金) 10:00~11:30

### 「親子で探検! 食品ロスを減らすアイデアを見つけよう」

ハーツさばえの店内を見学し、普段は見るできないお店の裏側や、食品を大切に使い切るための工夫、そして食品ロスを減らすための様々な取り組みを見て、聞いて、楽しく学びましょう。

講師 公益社団法人ふくい・くらしの研究所 事務局長 高井 健史氏

定員 30名(先着順・申込必要)

対象 鯖江市内小学生とその保護者

場所 ハーツさばえ ふれあいルーム(鯖江市小黒町2-901)

申込 令和7年7月1日(火)~30日(水) ※定員になり次第締切

持ち物 筆記用具・飲み物・手拭きタオル



#### 問合せ・申込み

↓ 申込みコード



申込みコードを読み取るか、電話もしくはくらナビHPよりお申込みください。

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所  
〒910-0842 福井市開発5丁目1603  
TEL 0776-52-0626

URL <http://www.kuranavi.jp/> (くらナビHP)

No.004067

\* 当日講座の様子を撮影いたします。鯖江市やくらナビHP、情報紙等に掲載する場合がございますのでご了承ください。

\* 本講座は、鯖江市より委託を受け(公社)ふくい・くらしの研究所が企画・運営しております。\* 個人情報は目的以外には使用いたしません。