



青少年赤十字 リーダーシップ・トレーニング・センター

昨年は令和元年以来、5年ぶりに宿泊で開催したトレーニング・センター（トレセン）。三方青年の家に県内の小中学生が集まり、さまざまな活動を通して、「気づき、考え、実行する」カやリーダーシップを身につけようとがんばりました。

トレセンの特ちょう

「何のために？」 「どんなことをするの？」

健康・安全、ボランティア、国際理解などについて学びながら、自分で考えて行動できたり、リーダーとして活動できたりすることをめざしています。

違う学校、違う地域から集まった友達や先生といっしょに生活し、次のようなことを心がけながら活動します。

- ・ 5分前行動をします。
- ・ できるだけ自分たちで考え、決めるようにします。
- ・ みんなのために、自分でできることを進んでやります。
- ・ 時計や掲示板に注意して生活します。

今年のトレセン

実施日	令和7年7月23日（水）～24日（木）（1泊2日）
会 場	奥越高原青少年自然の家（大野市南六呂師）
対 象	小中学生 ※小学生は3年生以上
参加費	3,170円（食事代、宿泊代）

参加したみなさんの声

大きく成長した姿がうかがえます。

初めは知らない人ばかりでドキドキしていましたが、1日目の昼ごはんの時からみんながやさしくしてくれました。そして、ほくもこれから知らない人に会った時、やさしくしてあげようと思いました。レクリエーションやフィールドワークでみんなとのきずなをふかめることができたなと思いました。（小4）

いつもの宿泊だったら仲のいい子しかいないけど、仲がまだよくない人でも、話せるようになりました。2日目は「みんなちがってみんないい」ということで話しました。この勉強は、ふだん学校ではできないことができて、楽しかったです。（小5）

号令をかけられず指示がない生活は大変だったけれど、仲間と協力して自分から行動することができました。自分の考えをもって相手に伝えることは、1日目はあまりできませんでした。でも2日目は、しっかり伝えることができてうれしかったです。みんなで話し合ういろいろな意見が出て、おもしろかったです。リーダーの大変さもわかりました。これからも話し合うことや、考えること、協力することを大切にしていきたいです。（小6）

生き生きと学び合う活動の姿

小中学生トレーニング・センター



初めての仲間と共に生活しながら、気づき、考え、実行することの大切さを学びました。

7月23日～24日
in三方青年の家

1日目

学校の自慢はね…



学校紹介

どっちを避難所に
持っていこうか。



災害時シミュレーション

タイミングを合わ
せて持ち上げるよ。



救急法を学ぶ

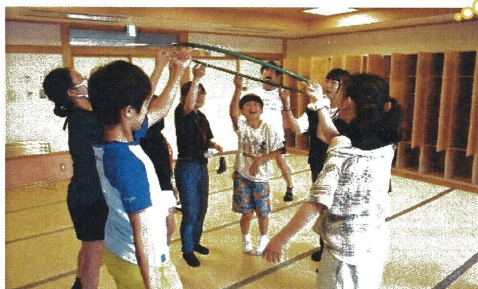
チームの仲がだんだん
深まっていきました。



レクリエーション

2日目

館内に設けられた関所でレベルの
高い課題に挑戦しました。



フィールドワーク



マレーシアの衣食住
について学びました。



国際理解

参加してみませんか！

青少年赤十字トレーニング・センター

いろいろな学校の仲間
と楽しく活動します

青少年赤十字に
ついて学びます

リーダーシップを
身につけます

いのちと健康に
ついて学びます

ボランティア精神
について学びます

世界の国々につ
いて学びます



日程・会場

対 象	小学校3年生～中学生
実施期日	7月23日(水)～24日(木)
実施場所	奥越高原青少年自然の家
参加費(食事代、宿泊代)	3,170円
募集人員	30名
参加申し込み	6月20日(金)までに学校に提出

参加の手続き

- ・参加を希望する人は、うら面の参加申込書を学校(担任)に提出してください。
- ・参加費は当日集めます。
- ・参加者には、後日、詳しい参加案内を送付します。
- ・参加者は、JR敦賀駅もしくは北陸自動車道福井北インターから送迎バスを利用するか、または現地集合・解散をお願いします。
- ・参加者は活動保険に入ります。

健康管理をしっかりと

- ・参加の1週間程度前から健康管理を十分に行い、体調がよくない場合は参加を控えてください。

昨年の小中学生トレ・センから



大まかな日程

- 1日目 受付9:00～ 開講式9:30 (活動)
2日目 (活動) 閉講式14:00 解散・退所14:30

令和7年度 青少年赤十字トレーニング・センター 参加申込書（小中学生用）

_____学校 _____年 氏名_____（男・女）

自宅住所_____ 電話番号_____

上記児童生徒のトレーニング・センターへの参加を申し込みます。

保護者氏名 _____ 印

緊急時の連絡先_____

上記児童生徒のトレーニング・センターへの参加を承認します。

令和7年 月 日

_____学校 校長 _____ 印

- 当日の交通手段について○をつけてください。
- ・送迎バスを利用する。 →
 - ・JR敦賀駅で乗り降りする。
 - ・北陸自動車道福井北インターで乗り降りする。
 - ・現地集合、解散する。

- 現地集合、解散の参加者は、行き帰りの交通手段を書いてください。

行き	自宅 → 奥越高原青少年自然の家 ()
帰り	奥越高原青少年自然の家 → 自宅 ()

- 健康状況・食物等アレルギーに関する情報（※必ずお書きください）

健康に関する留意点	ある（ ） ない
食物アレルギーに関する留意点	ある（ ） ない