立待っ子スマートルール

年　　組　　番　名前

・ゲームやインターネットは、夜８時以降は使いません。（緊急な場合は除きます）
・ゲームやインターネットの使用は、１日１時間ぐらいとします。
・ゲームやインターネットは、おうちの人の許可をもらってから使います。
・インターネット上に、人の嫌がることや悪口は絶対に書きません。
・インターネット上に、名前や住所、顔写真などの個人情報はのせません。
・インターネットを使って、知らない人とのやりとりはしません。
・いじめなどの問題が起こったときは、おうちの人や学校の先生にすぐに相談します。

『わが家のルール』をつくり、しっかり守りましょう！

・

・

・

ルールやマナー（利用時間、利用方法、使わないときの保管場所など）を守ることができたか、ふりかえりをしましょう。

	（例）	４月	５月	６月	７月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
子ども	「ゲーム１時間」は守れなかったけれど、８時半までにやめる約束はちゃんと守れました。											
おとな	ゲームを始めると夢中になってしまい、やめられないことがあります。時間を意識しようね。											