



* こんだてひょう *

令和3年 9月

鯖江市立待小学校

日	曜日	予定献立☑牛乳は特別な日以外毎日つきます。)		お知らせ	エネルギー(kcal) タンパク質(g) 脂質(g)	炭水化物(g) 食塩相当量(g)
31	火	食パン	ケチャップハンバーグ 黄桃缶	コーンポタージュ いちごジャム	防災給食 ぼうさい きゅうしよく	
1	水	米こ入りパン	とりからあげレモン味 きのこたっぷりコンソメスープ	オクラ入り海そうサラダ	9月1日は防災の日 ぼうさい お家の人と話し合ってみよう! <input type="checkbox"/> 家の中のケケンをたしかめよう <input type="checkbox"/> ひなん場所をかくにんしよう <input type="checkbox"/> 連絡先をかくにんしよう <input type="checkbox"/> 防災グッズの中身をかくにんしよう	
2	木	ごはん	焼き肉丼 小松菜のみそ汁	きゅうりと切り干しのごま酢あえ ミニトマト	お家のひとと話し合ってみよう! <input type="checkbox"/> 家の中のケケンをたしかめよう <input type="checkbox"/> ひなん場所をかくにんしよう <input type="checkbox"/> 連絡先をかくにんしよう <input type="checkbox"/> 防災グッズの中身をかくにんしよう	
3	金	ごはん	アジフライ 秋なすのみそ汁	くきわかめのきんぴら くだもの(ぶどう)	お家のひとと話し合ってみよう! <input type="checkbox"/> 家の中のケケンをたしかめよう <input type="checkbox"/> ひなん場所をかくにんしよう <input type="checkbox"/> 連絡先をかくにんしよう <input type="checkbox"/> 防災グッズの中身をかくにんしよう	
6	月	カレー味ごはん	★ドライカレー 型ぬきチーズ	海そうサラダ	お家のひとと話し合ってみよう! <input type="checkbox"/> 家の中のケケンをたしかめよう <input type="checkbox"/> ひなん場所をかくにんしよう <input type="checkbox"/> 連絡先をかくにんしよう <input type="checkbox"/> 防災グッズの中身をかくにんしよう	
7	火	ごはん	吉川ナスのケチャップマーボー レモンゼリー	きゅうりともやしのナムル	鯖江和膳 さばえ わ ぜん	
8	水	コッペパン	ゴーヤ入り五目いため	あげぎょうざ ブルーベリージャム	お家のひとと話し合ってみよう! <input type="checkbox"/> 家の中のケケンをたしかめよう <input type="checkbox"/> ひなん場所をかくにんしよう <input type="checkbox"/> 連絡先をかくにんしよう <input type="checkbox"/> 防災グッズの中身をかくにんしよう	
9	木	ごはん	かぼちゃの鶏そぼろ煮 鯖江産ミディトマト	小松菜とツナののり酢あえ	鯖江和膳 さばえ わ ぜん	
10	金	ごはん	あつやきたまご すきやき煮	きゅうりの梅の香あえ しそひじき	9月オアシス かぼちゃ かぼちゃの収穫は夏に行われますが、収穫してすぐ食べてもあまくありません。日光が当たらないすずしい場所に2~3ヶ月ちよぞうすると、かぼちゃのでんぷんがとう分になり、あまいかぼちゃになります。	
13	月	奈良茶飯	ちくわのお茶揚げ にゅうめん汁	もみうり わらびもち	お家のひとと話し合ってみよう! <input type="checkbox"/> 家の中のケケンをたしかめよう <input type="checkbox"/> ひなん場所をかくにんしよう <input type="checkbox"/> 連絡先をかくにんしよう <input type="checkbox"/> 防災グッズの中身をかくにんしよう	
14	火	ごはん	冷ややっこ 肉じゃが	きゅうりとコーンのサラダ	お家のひとと話し合ってみよう! <input type="checkbox"/> 家の中のケケンをたしかめよう <input type="checkbox"/> ひなん場所をかくにんしよう <input type="checkbox"/> 連絡先をかくにんしよう <input type="checkbox"/> 防災グッズの中身をかくにんしよう	
15	水	コッペパン	きびなごカリカリフライ とりだんごスープ	キャベツのサラダ	お家のひとと話し合ってみよう! <input type="checkbox"/> 家の中のケケンをたしかめよう <input type="checkbox"/> ひなん場所をかくにんしよう <input type="checkbox"/> 連絡先をかくにんしよう <input type="checkbox"/> 防災グッズの中身をかくにんしよう	
16	木	ごはん	ぜんまい入り肉そぼろ わかめスープ	三色ナムル かみかみアーモンド小魚	歯っぴー献立 は こんだて	
17	金	ごはん	★サバカレー 梨ゼリー	さっぱり梅サラダ	お家のひとと話し合ってみよう! <input type="checkbox"/> 家の中のケケンをたしかめよう <input type="checkbox"/> ひなん場所をかくにんしよう <input type="checkbox"/> 連絡先をかくにんしよう <input type="checkbox"/> 防災グッズの中身をかくにんしよう	
21	火	ごはん	さんまのかば焼き かぼちゃのみそ汁	チンゲンサイのかおりあえ 月見だんご	中秋の名月 ちゅうしゅう めいげつ 1年の中で一番 まん丸できれいな月が見られる日です。 9/21	
22	水	クロワッサン	ハンバーグラトウイユ コンソメジュリエヌ	マカロニぞえ ワインゼリー	お家のひとと話し合ってみよう! <input type="checkbox"/> 家の中のケケンをたしかめよう <input type="checkbox"/> ひなん場所をかくにんしよう <input type="checkbox"/> 連絡先をかくにんしよう <input type="checkbox"/> 防災グッズの中身をかくにんしよう	
24	金	ごはん	酢豚 かみかみ昆布	チンゲンサイのスープ	お家のひとと話し合ってみよう! <input type="checkbox"/> 家の中のケケンをたしかめよう <input type="checkbox"/> ひなん場所をかくにんしよう <input type="checkbox"/> 連絡先をかくにんしよう <input type="checkbox"/> 防災グッズの中身をかくにんしよう	
27	月	金時豆入り 五目ずし	卵豆腐 文化ふのみそ汁	つまみ菜のしょうがあえ	お家のひとと話し合ってみよう! <input type="checkbox"/> 家の中のケケンをたしかめよう <input type="checkbox"/> ひなん場所をかくにんしよう <input type="checkbox"/> 連絡先をかくにんしよう <input type="checkbox"/> 防災グッズの中身をかくにんしよう	
28	火	ごはん	さばのみそ煮 きのこのみそ汁	小松菜のごぶづけあえ ミニトマト	鯖江和膳 さばえ わ ぜん	
29	水	丸パン	かぼちゃコロッケサンド とうがんの中かスープ	ゆでやさい	お家のひとと話し合ってみよう! <input type="checkbox"/> 家の中のケケンをたしかめよう <input type="checkbox"/> ひなん場所をかくにんしよう <input type="checkbox"/> 連絡先をかくにんしよう <input type="checkbox"/> 防災グッズの中身をかくにんしよう	
30	木	ごはん	大豆のいそ煮 くだもの(なし)	ほうれん草のしょうがあえ	アイアン献立 アイアン こんだて	