



# 学校だより

令和4年6月24日

No. 8

学校では、新型コロナウイルス感染症、および熱中症の予防に十分気をつけて教育活動を進めておりますが、特に熱中症に関しましては、以下のように対応し、また、お願いしたいと思いますので、ご承知おきください。（令和2年度7月のお知らせから再掲いたします。）

## 熱中症に関して

### <水分補給について>

- 定期的、一斉に水分補給する時間をとります。
- 十分なお茶または水を持たせてください。（スポーツ飲料でも構いません。）
- 水筒が小さい場合は、ペットボトルを追加しても構いません。  
※廊下にかけてられるよう、ペットボトルカバーに入れて持たせてください。  
※空になったペットボトルは持ち帰ります。



### <マスクについて>

- 運動時や登下校時にマスクを外すよう指導します。  
※ご家庭でも、暑い時にはマスクを外し、前後の人と間隔をとって登下校するようお声掛けをお願いします。



### <首元を冷やすグッズについて>

- 登下校時には、水に濡らすと冷たくなるクールタオルや保冷剤の入ったバンダナを身につけてもよいです。
- 叩いてすぐ冷える瞬間冷凍パックの使用も認めます。  
※振り回すことにより冷たくなるタオルは、危険ですので持たせないでください。  
※使用するのは登下校の時に限ります。学校で保管しておくための袋を準備してください。  
※お子さまが自分で使えるように、ご家庭で使い方について練習してください。

### <帽子について>

- 登下校時の日照によって、頭部の温度が高くなると思われます。帽子の着用をお願いします。



### <教室内温度>

- 冷房により室内温度の上昇を防ぎ、体育や音楽の時間等で自教室を空ける場合でも、空ける時間が2時間以内であれば冷房を付けたままにして保冷します（市の規定による）。また、適宜、天井扇も使用します。