

相談室だより



令和6年3月1日

鯖江市進徳小学校

今年は例年より早く、あたたかい春を感じる日がやってきたように感じます。3月は新しいスタートに向けての助走の時間です。人によっては環境が変わることに不安を感じることもあるかもしれません。新しいスタートに向けて心をスッキリとさせておきたいですね。お子さんの様子で気になることなど、お気づきのことがありましたら、お知らせください。

高田カウンセラーより

弥生、節目の月です。各学年、春に向けて心も体もたくましくステップアップしてほしいと願っています。6年生のみなさんにおいては、尊い式をもうすぐ迎えますね。なにより悦ばしいことですが、入学当初から、さらには、多くのお子さんをこども園のころから見守ってきた私にとっては、寂しい気持ちでいっぱいです。泣いたり笑ったりする一人ひとりの表情を今も思い出します。みなさんは「チャレンジする力」をもっています。中学校という新たなステージでも、『自然体』をキーワードに一步一步、歩んでいってください。応援しています。

以前紹介したカウンセリング詩を今年度最後のお便りに、今一度記載させていただきます。少し早いですがお元気で！

保護者の皆様におかれましては、6年間お便りを読んでいただき、ありがとうございました。

たいの話

楽になりたい

自由になりたい

勉強したい

ひとの話きけるようになりたい

ひとの気持ちわかるようになりたい

仲良しになりたい

好きなことやれるようになりたい

こだわらんようになりたい

ひとの目気にせんようになりたい

もっと生きいき生きたい

美味しいもの食べたい

どこか遠くへ旅したい

幸せになりたい

ほんまやなあ

その通りになれたら

ほんまにええなあ

そやけどあんた

たいの話ばかりやなあ

ごじゃごじゃ言うてんで

今この

あんたのできることから

やってみいや

六浦基

自分が主人公

相手の気ワルしたらあかんと

言いたいこと言わなかった

相手が傷ついたらあかんと

やりたいことやらなかった

あんたはそう言うてるけど

ほんとは相手に気がねして

言いたくなかったし

やりたくもなかったんと違うんか

ひよつとしたら

自分が傷つくのが

こわかった

一度ごまかさんで

ゆつくり

自分の心のなか

たしかめてみ

相手のせいにせん

じぶんの本心のところどうごいたら

きつと

楽になるで

人間って

そんなもんや

自分の責任で生きてるんやもん

自分が主人公やもん

六浦基

《3月カウンセラー来校日》

3月 6日(水) 10:30~14:30



