



3月 給食だより

鯖江市給食研究部

一年間をふりかえり 食を考えよう

日に日に暖かく春らしい季節になってきました。春の訪れとともに今年度の給食が終わろうとしている今、この1年間の給食のようすをふりかえってみましょう。給食時間の過ごし方や毎日の食事の仕方などはどうでしたか？よかった点はそのまま継続し、足りなかった点はこれから気をつけながら、残りわずかな給食を最後までよく味わって食べましょう。

1年間どのような食生活を送りましたか？

○をつけてみよう！

- 1 毎日、朝ごはんを食べましたか？
- 2 一日3食、きちんと食べましたか？
- 3 好き嫌い、食べず嫌い、減りましたか？
- 4 おやつなどをかうとき、きちんと表示を見ましたか？
- 5 おやつは時間と量を決めて食べましたか？
- 6 食事をする前に手洗いをしましたか？



- 7 食事はよくかんで食べましたか？
- 8 「ながら食べ」をしませんでしたか？
- 9 食事のマナーを守って食べることができましたか？
- 10 感謝して食べることができましたか？
- 11 食事の準備や後片付けがしっかりできましたか？
- 12 家族や友だちと楽しく食べられましたか？



いくつ○がつきましたか？あと一歩だったことを来年度の目標にしましょう！

保護者の方へ

1年間ありがとうございました

今年度の給食は、3月21日で終了いたします。来年度も食品や調理過程での安全に細心の注意を払いながら、毎回おいしい給食を提供できるように努めていきます。また、卒業生のみなさんには、給食を通して出会った味や体験した学習、そしてみんなで食べた楽しい思い出をこれからの生活に生かして欲しいと願っております。1年間、本当にありがとうございました。

