

# 相談室だより



今年の冬は雪が少なく、子どもたちは元気に登校して、休み時間に外で遊ぶ姿も見られます。新学年への準備も始まり不安になる時期でもありますので、お子さんが心身の不調を訴えることがあるかもしれません。お気づきのことや心配なことがありましたら、お気軽に相談ください。

## ～高田カウンセラーより～

挨拶が遅れましたが、今年も子ども達の心の健康を応援していきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

さて、これまでもお伝えしているように、私は小学校に隣接するこども園にも行かせていただいています。

冬のある日、子ども園の卒園生でもある児童が「メガネ先生（高田）、みんなまりつきがんばっている？」と声をかけてきました。「みんな、自分の好きな色のまりで、一生懸命練習しているよ。」と答えると、その子はとてもうれしそうな顔で教室に戻っていきました。

実は、その児童は、在園時には私が話しかけても全く目を合わさず、硬い表情で過ごしていました。しかし、まりつき等、園での経験の中で、少しずつ自分に自信とやる気をもつようになりました。そして何より、集団生活の中に『自分の居場所』を見つけることが出来たのだらうと思います。そしてだんだんと笑顔が増えていきました。本児を見ていて、やはり一つ一つの行事や活動での過程が子どもたちの心を成長させていくものだと強く実感しています。

先を急がず、一步一步物事を進めていくことが大切なのかもしれません。今年も、少しでも子どもの心に寄り添って、声を聴く関係づくりをこれからも続けていきたいと思っています。

### 《2月のカウンセラー来校日》

2月 7日（水）10：30～13：30

2月14日（水）10：30～13：30

2月21日（水）10：30～13：30

2月26日（月）10：30～13：30



教育相談担当 教務

【TEL】 53-1503