



# 11月給食だより

鯖江市給食研究部

## た もの たいせつ 食べ物を大切にしよう



みなさんは、日頃から食べ物大切にしていますか？  
 2022年度版の「世界の食料安全保障と栄養の現状」によると、世界の8億2000万人の人々が飢餓の影響を受けているそうです。  
 今、世界人口の9.8%の人が飢餓問題に直面しています。わたしたちは、食事からエネルギーや栄養素を補給して、活動したり成長したりしています。命をいただくことへ感謝の心を忘れないようにしたいですね。



食事のあいさつってどんな意味があるの？



かかわった人や命への感謝が込められているよ

### いただきます

食べ物はもともと生きて動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。

### ごちそうさま

漢字で「ご馳走さま」と書き、食事を用意するために駆け回って来てありがたいという意味です。

## きゅうしよく ぜんこく 給食で全国めぐり

### ぎふ 岐阜県メニュー 11月2日(木)

けいちゃん焼き  
かきなます  
とうふのすまし汁

「けいちゃん焼き」とは、岐阜県の下呂市や郡上市で食べられてきた郷土料理です。昔、下呂や郡上の地域では各家庭でニワトリを飼育し卵を得ていました。卵を産まなくなったニワトリをおいしくいただく方法として、けいちゃん焼きが生まれ郷土料理となりました。命に感謝していただきましょうね。

## さばえじばさんがっこうきゅうしよく ひ 鯖江地場産学校給食の日 11月22日(水)

22日(水)は、鯖江市内の小学校・幼稚園で、福井県や鯖江市でとれた地場産食材をたくさん使った一斉給食を実施します。地元でとれる食べものを知り、五感をつかってよく味わってくださいね！

～メニュー～

- ★菜花米ごはん
- ★からあげやまうに風味
- ★まなべ汁
- ★小松菜のちかもんあえ

さばえしがっこうきゅうしよくかんしゃしゅうかん  
 鯖江市学校給食感謝週間  
 11月20日(月)～24日(金)

