

相談室だより



令和5年 9月 30日
鯖江市進徳小学校

すこし朝が涼しくなり、過ごしやすい季節となってきました。2学期がスタートして1か月がたちましたが、お子様の様子はいかがでしょうか。季節の変わり目には、気持ちの変化も起きやすいようです。一人一人が楽しく充実した学校生活を送れるように引き続き支援していきたいと思っております。お気づきのことや心配なことがありましたら、お気軽に相談ください。

～高田カウンセラーより～

例年同様、食欲の秋を最優先している高田です。

もう一つ、「読書の秋」でカウンセリング詩を紹介します。昨年、お家の方から「心に届く詩でした」との言葉をいただきました。心に風を通し、力づけてくれるメッセージとなりますよう願います。

忙しくて自分を
見失いそうな時は
きっかり5分
目をつむる
心の中から
自分の時間が
ゆっくりと
湧きあがってくる

必死で
説得するより
ゆっくり
聴いた方が
話は早い

恥ずかしいけどサ
頭が一番回転するときって
「自分の正しさ」を
証明しようと
ヤッキになっているとき

どんなトラブルも
一生続くわけじゃない！
来年の今頃は
きっと笑って
話せる

「自分のことで手いっぱい
人のことなんかまわってら
れない」ってつい思ってしまう。

でも 誰にも
必要とされない人生も
つままないよネ

あったかい言葉は
心に光を
与えてくれる。
トゲのある言葉は
心に学びを
与えてくれる。

自分ひとりで
ガンバった
つもりの時ほど
たくさんの人に
支えられてる

「いまさら」は
下り道
「いまから」は
登り道



平山麗子 著『素直な自分になれたらいいナ。』より

《10月のカウンセラー来校日》

10月 4日(水) 10:30～14:30
10月12日(木) 10:30～14:30
10月18日(水) 10:30～14:30
10月25日(水) 10:30～14:30

教育相談担当 教務
【TEL】53-1503