

べんきょうい が い もくてき り よ う
勉強以外の目的での利用は

よる じ
夜9時までにはしよう。

- ★テレビ、ゲーム、インターネット(パソコン・スマホ・
タブレットなど)をすべてふくみます。

けんこう
健康

じょう
インターネット上での クリックや

か き
書きこみに気をつけよう。

- ★ネットでのお買い物はおうちの人とよく相談しよう。
★自分や家族、友達の個人情報はこのせません。

マナー

進徳スマート ルール

ゆうじょう
友情

こころ
心

じぶん あいて たいせつ
自分と相手を大切にしよう。

- ★悪口やいやがらせなど、自分がされていやな
ことは絶対に言わない・書きこまない。

どくしょ てつだ しゅみ かぞく
読書やお手伝い、趣味、家族

とも かた こころ
やお友だちとの語らいなど、心を

ゆた み
豊かにすることを見つけよう。

わが家のスマートルール

-

-

-