

べんきょうい が い もくてき り よ う  
勉強以外の目的での利用は

よる じ  
夜9時までにしよう。

- ★テレビ、ゲーム、インターネット(パソコン・スマホ・  
タブレットなど)をすべてふくみます。

けんこう  
健康

じょう  
インターネット上での クリックや

か き  
書きこみに気をつけよう。

- ★ネットでのお買い物はおうちの人とよく相談しよう。  
★自分や家族、友達の個人情報はこのせません。

マナー

## 進徳スマート ルール

ゆうじょう  
友情

こころ  
心

じぶん あいて たいせつ  
自分と相手を大切にしよう。

- ★悪口やいやがらせなど、自分がされていやな  
ことは絶対に言わない・書きこまない。

どくしょ てつだ しゅみ かぞく  
読書やお手伝い、趣味、家族

とも かた こころ  
やお友だちとの語らいなど、心を

ゆた み  
豊かにすることを見つけよう。

# わが家のスマートルール

- 

- 

-