

11月 給食だより

鯖江市神明小学校



いただきます ごちそうさま



食事のときのあいさつ「いただきます」や「ごちそうさま」とは、命ある食べものをいただくことや、収穫や調理をしてくれた人に感謝の気持ちをこめていう言葉です。食べものに恵まれて元気で毎日を過ごせることや、いろいろな人のお世話になっていることに感謝しましょう。



★学校給食週間(18日~22日)★

鯖江市の小学校・幼稚園で市内一斉に、

「**22日は まるごと鯖江の日**
(鯖江地場産給食の日)」があります!

いただきます



ごちそうさまでした

みなさんは、食べものの命を「食べる」ことによって、命を受けついでいます。だから残さずに食べて、体も心もしっかり成長していかなければなりません。受けついで命を大切にすることも、感謝の気持ちをあらわす方法のひとつです。

~まるごと鯖江の
おいしいメニュー~

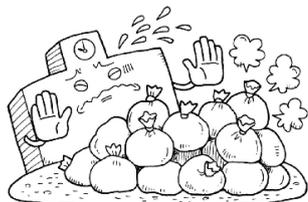
- ★菜花米ごはん
- ★鯖江のめぐみかきあげ
- ★かぶとキャブツの酢漬け
- ★福井ポーク汁
- ★福井のみずようかん



もう一口 食べる努力をしてみよう

「少しだけ」のはずなのに...

あなたが残した給食。
全校分になると!



菜花米は、鯖江市から無償
でいただきました!

食べものや、料理にこめられた思いを、
おだにはいけませんね...

ふくい四季の行事

報恩講(仏教の伝統行事)

報恩講とは浄土真宗の親鸞聖人の恩徳に感謝する行事で、お寺に1日集まってお説法を聞く行事です。その日の昼食は、季節の地場野菜で一汁三菜を基本にした郷土料理で「報恩講料理」といいます。鯖江市では「厚揚げの含め煮」や「にしめ」、「ふのからし和え」などが報恩講の料理として親しまれています。



給食でも11月は伝統料理が
たくさんあります!さがしてみても!

伝統料理いろいろ

- 14日 きりぼし大根のふくめ煮
- 19日 小松菜と春菊のごまあえ
- 22日 水ようかん
- 25日 やまうに
- 26日 さといものごまころ
- 28日 うの花いり煮

など!

