

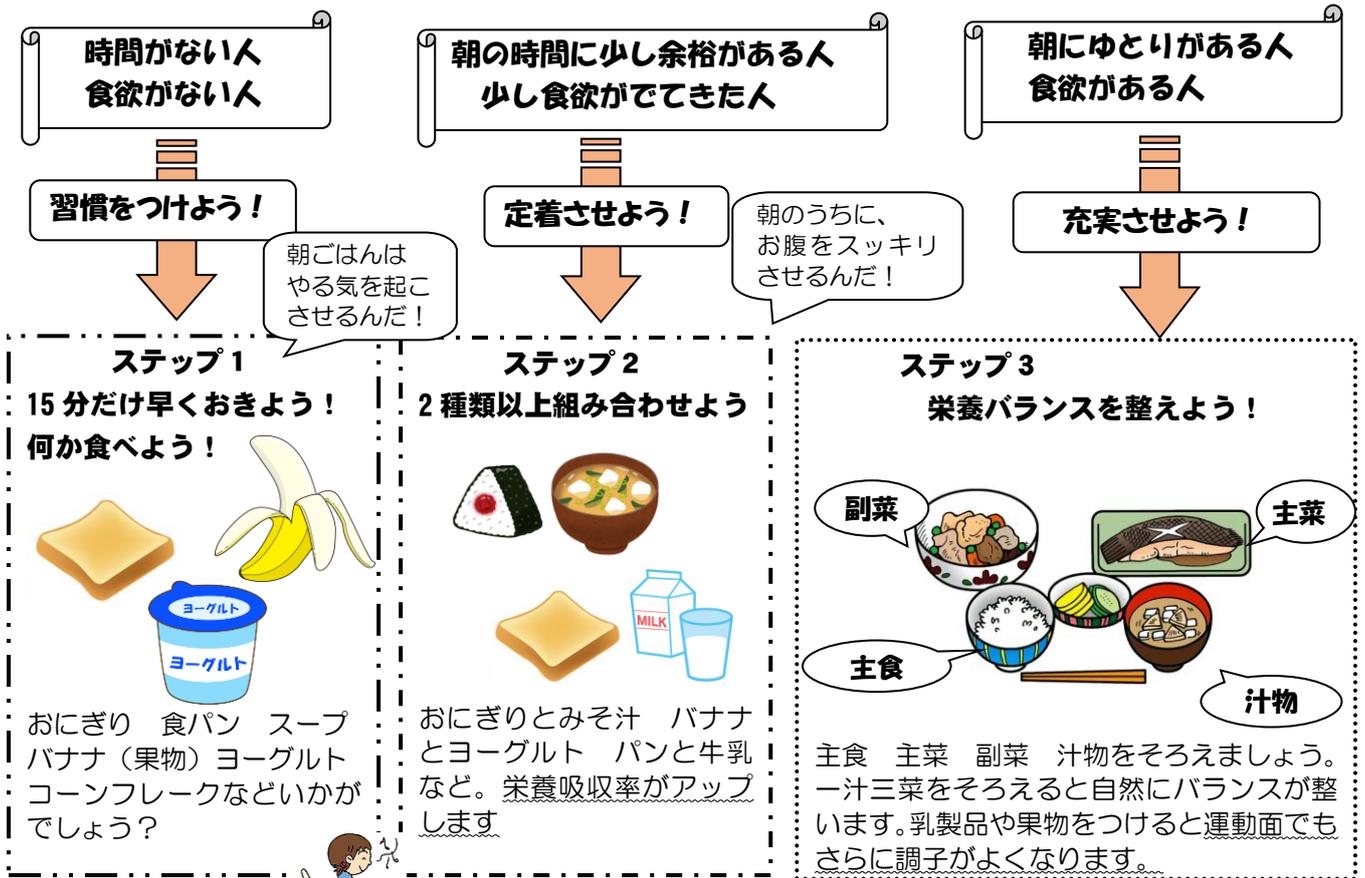


給食たより

鯖江市学校給食研究部

ようやく学校が始まりました！楽しく充実した学校生活になるように、朝食をしっかりと食べて登校しましょう。近年の調査結果によると以前より、全く朝食を食べてこない児童は少なくなりましたが、その食事内容にはいろいろ課題もあるのが現状です。そこで朝食グレードアップ術を紹介します。

朝食を充実させる 3ステップ！



早ね早起きし、朝ごはんをしっかりとれるような時間づくりをしましょう。

学校給食7つの目標

学校給食は、「生きた教材」として、給食時間はもとより、さまざまな授業で活用されています！

