

2019. 4. 24(水)

ぐんぐん

鯖江市神明小学校
保健だより

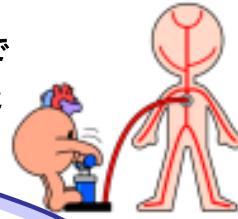
りんじ号

1, 4年生のみなさんへ

あした25日(木) 8:30~

しんでんずけんさ 心電図検査があります!

心臓は絶えず動いてからだのすみずみに血液を送り出す臓器です。昼も夜も、私たちが眠っているときも働く心臓。ちゃんとメンテナンスしましょうね。



もしも受けられなかった場合は...

中央中学校で検査を受けることとなります。(保護者同伴で)

日時 6月4日
13:45~
14:45

しんでんずけんさ なぜ心電図検査をするの?



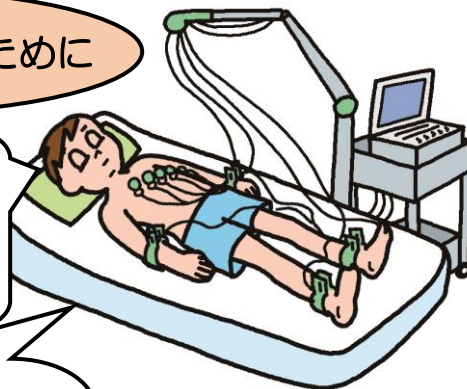
心臓は、肋骨で構成される胸郭の、中央より少し左にあります。心臓は「心筋」という特別な筋肉でできていて、普通の筋肉と比べて疲れにくく強く縮むことができます。

心臓から送り出される血液によって、体の細胞に酸素が送られるので、まさに心臓が動いているのは生きているあかし。心臓が止まってしまうと人は死んでしまいます。

心臓の筋肉が全身に血液を循環させるために拡張と収縮をくり返すとき、弱い活動電流が発生します。その変化を波形として記録し、その乱れから病気の兆候を読み取るというのが心電図検査です。この検査は、心臓の病気に関する検査の中では比較的簡単に行えるものことから、病気発見の第一の手がかりになります。

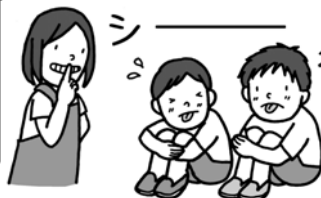
けんさ ただ う
検査を正しく受けるために

ベッドによこになり、かるく目をとじて力をぬいてリラックスしましょう。



手や足をクリップのようなものではさんだり、体に吸ばんのようなものをつけたりしますが、痛みや電氣的刺激はありません。

けんさ ぶんくらい
検査は1分位でおわりますが、体に力が入ったり、うごいたり、わらったりすると何度もやり直さなければなりません。注意してね!!



そくていのふくそうは...

- 半そでたいそうふく
- 半ズボン

