

2019. 5. 21(火)

ぐんぐん

りんじ身

鯖江市神明小学校
保健だより

けんこうしんだんがつづきます

2・4・6年

あす22日(水)
13:15~

1・3・5年

あさって23日(木)
8:30~

食べた後の
歯みがきをしっかりと

きれいな口、歯を

みていただきましょ!

しかけんしん

歯科検診がありますよ!

しんからあつちへしんじずか行動

あす、あさってと歯科検診があります。

歯医者さんは、みなさんの口の中のどんなことを調べるのでしょうか? 歯科検診で調べるのはむし歯だけではなく、みなさんの口の中の①~⑤の様子を調べます。

みなさんのお口の中の様子はどうでしょうか。まずは予想してみましょう。そして、検診をうけながら、自分で様子がわかるといいですね!



学校歯科医の
梅田先生、奥山先生に
みていただきます!

けんさ まえ じぶん
検査の前に自分でもチェック!

① 歯ならびはどうか。

・上下の歯がうまくかみあわさるか。



② あごはうまくうごくか。

③ 歯によごれがついていないか。



④ 歯ぐきの状態はどうか。

⑤ むし歯はないか。



むし歯になりそうな歯や、抜かなければならない歯はないか。

①~④は、「0. 1. 2」の数字で言ってください。
「2」の数字が聞こえたら、歯医者さんへ。また、⑤は、C(シー)、CO(シーオー)×(バツ)と言われたら歯医者さんへ!

あてはまるものに○をつけてみよう

- 歯の表面に白くにごったところがある
- 冷たいものがしみる
- 歯がときどき痛くなる
- 歯ぐきがムズがゆい感じがする
- 口の中がネバつく感じになる
- 歯みがきをすると血が出る
- 歯ぐきが赤くはれている
- 口を開けると、こめかみで音がする
- 口が開けにくい時がある

ひとつでもチェックがついた人は
歯科医さんに相談しましょう。

結果は全員に
お知らせします。

