2019. 5. 21(1) 簡U市神明小学が 保健だより

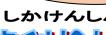
## けんこうしんだんがつづきます

2.4.6年

あす22日(水) 13:15~

へ・3・5年

あさって23日(木) 8:30~

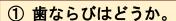


阿姆哥可以



うか? 歯科検診で調べるのはむし歯だけではありません。みなさ んの口の中の①~⑤の様子を調べます。

みなさんのお口の中の様子はどうでしょうか。まずは予想してみ ましょう。そして、検診をうけながら、自分で様子がわかるといい ですね!



食べた後のよして

きれいなお口、歯を

上下の歯がうまくかみあわさるか。



- ② あごはうまくうごくか。
- ③ 歯によごれがついていないか。



④ 歯ぐきの状態はどうか。

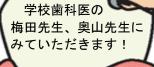


⑤ むし歯はないか。



むし歯になりそうな歯や、炭かなけれ ばならない歯はないか。

> $(1)\sim (4)$ t, (0.1.210)数字で言ってくださいます。 「2」の数字が聞こえたら、歯 医者さんへ。 また、**⑤**は、**C**  $(\flat-)$ ,  $CO(\flat-t-)\times(i)$ と言われたら歯医者さんへ!



## <sub>けんさ まえ じぶん</sub> 検査の前に自分でもチェック!

## **あてはまるものに○をつけてみよう**

- □ 歯の表面に白くにごったところが ある
- 口 冷たいものがしみる
- ロ 歯がときどき痛くなる
- □ 嫌ぐきがムズがゆい麓じがする
- ロ 歯みがきをすると血が出る
- □ 嫌ぐきが続くはれている
- ロ 「「を開けるとき、こめかみで管が する
- 口「口が開けにくい時がある

ひとつでもチェックがついた人は 歯科医さんに相談しましょう。



