

2019. 4. 11(木)

ぐんぐん

No. 2

鯖江市神明小学校
保健だより

だいいちだん

けんこうしんだん第1弾

12日(金)

6年生のみなさん、
1年生といっしょにまわってもらったり、検査のお手伝いをしてもらったりします。
よろしくね。

身体計測・視力・聴力検査があります!

けんこうしんだん第一弾です。これらの計測や検査は自分の体の状態や様子を知るためにとっても大切です。正しい方法で測定できるようにしましょう。「健康のきろく」に小学校6年間の発育の記録をしていきます。昨年の記録を見てください。ぐんぐん大きくなっていますね!

正しい測定のために・・・くわしくは裏面をみましょう!

ぜんいん 全員

身体計測

身体計測



からだの成長のようすがわかります

視力検査



ものがみえづらくなっていないかな?

1・2・3・5年生のみ

聴力検査



耳は十分聞こえているかな?

そくていのふくそうは・・・

- 1年 ・私服
- 2～6年・半そでたいそうふく
- ・半ズボン



いつも同じ条件ではかることで、正確に体重の増減を知ることができます。!



ざいしょはどこから?・・・

・ざいしょは決められた場所からのスタートです。あとは、すいているところに行って受けます。

・2年生以上は4人～5人のグループでまわります。

そくていがあわったら・・・

・教室にもどり、先生に「健康の記録」を出します。



そくてい、あわったかな

