

2019. 4. 11(木)

ぐんぐん

No. 1

鯖江市神明小学校
保健だより



ほけんだより「ぐんぐん」。このおたよりを通して、心も体もぐんぐん成長していくみなさんのことを、おうちの方と一緒に考え合っていきたいと思っています。おうちの方と、一緒に読んでくださいね。

入学・進級おめでとうございます！ 642名元気にスタート！

心も体も元気になる保健室に

1年生のみなさん、はじめまして！
2年生以上の方、またお目にかかれましたね。養護教諭の松村利枝です。本年度もどうぞよろしくおねがいします。神明小学校のみなさんが、明るく元気に笑顔いっぱい学校生活を送ることができるようにほんしつから応援していきます。
みなさん一人一人との出会い、かわわりを大切にしていきたいと思っています。体調の悪いときやケガをしたとき、体や心のことで心配なことや相談したいことがあるときは、いつでも声をかけてください。

よろしくお願ひします！



9日(火)入学式。107名のピッカピカの1年生を迎え、全校児童642名、元気に新しい学年がスタートしました。

新しい教室、新しい先生、新しい友だち・・・春はたくさんのお出あひがある季節ですね。ドキドキしたり、ワクワクしたり、不安

になったり・・・。いろんな気持ちでいっぱいだと思います。

始まるよ♪



けんこうしんだん 健康診断は からだの記念日

～自分の心と体の健康について考えるきっかけにしよう～

健康診断は、自分のからだに向き合い、健康について考える貴重な時間です。世界にたった一つの、自分の大切なからだのための時間なのです。健康診断では、自分の成長を知ったり気づかない病気を見つけたりすることができます。自覚症状がなければ気づかない病気をほうっておくことに・・・。だからこそ毎年1回の健康診断が大切なのです。

健康診断にできるのは、「見つける」まで。病気や異常が見つかったときは早めにお医者さんに診ていただきましょう。

病気やいじょうがないかを「しらべる」



からだやこころの健康について「まなぶ」



からだのせいちようのようすを「しる」



健康診断の学年別日程です。
 各検診について詳しくは別のプリントで説明しますが、さっそく12日(金)
 の身体計測・視力検査・聴力検査にあたり、お願いがあります！



健康診断を受ける前のやくそく



前の日はお風呂に入って
清潔にしておく



睡眠をしっかりとって
体調を整えておく



メガネやコンタクトをしている
人は忘れずに持ってくる

測定や検診・検査の
じゃまにならない髪型に！



項目 \ 学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
保健調査・運動器検診保健調査 結核検診問診	4/10, 11 まで 保健調査票回収					
身体計測 (身長・体重測定)	4/12 (金)					
視力検査	4/12 (金)					
聴力検査	4/12(金)	4/12(金)	4/12(金)	/	4/12(金)	/
内科検診 (結核運動器検診を含む)	4/23(火)	4/19(火)	4/23(火)	4/19(火)	4/23(火)	4/19(火)
歯科検診	5/23(木)	5/22(水)	5/23(木)	5/22(水)	5/23(木)	5/22(水)
尿検査 (蛋白・糖・潜血)	1次 4/23 火・24 水 回収 (2次 5/28 火 該当者)					
心電図検査	4/25	/	/	4/25	/	/
健康相談 (色覚検査)	/	/	/	希望者 5月中	/	/



学校医の先生方

今年度、お世話になる学校医の先生方です。みなさんの心身の健康のため、さまざまな面からサポートしてさせていただきます。これから始まる健康診断でもみなさんのからだをみてくださります。検診の前にはきちんとごあいさつしましょう。

- 学校医 今野 利男 先生 (今野内科) 藤田 隆 先生 (藤田胃腸科・内科・外科医院)
 学校歯科医 梅田 英樹 先生 (梅田歯科医院) 奥山 勇平 先生 (ゆう歯科クリニック)
 学校薬剤師 野邊 幸介 先生 (神明薬局)

を紹介します！