

ほけんだより 3月

令和7年3月1日

鯖江市惜陰小学校

保健室

保健室の1年

昨年の4月から2月25日までの保健室利用状況をお知らせします。1日平均11人が保健室を利用しています。けがや体調不良以外に体操服などを借りたり、話をしに來たりして保健室を利用する人が163人いました。

保健室の利用者数

2246人

保健室に來た人

多かった月



10月

少なかった月



2月

ケガで來た人数

1359人

多いけがはきず501人、打撲485人、捻挫・突き指116人でした。

体調が悪くて來た人数

724人

多い症状は頭痛190人、胃・腹痛132人、気分不良104人でした。

3月3日は耳の日



3月の体重測定の後には、耳についての学習をします。耳の中はどうなっているのかパズルをしたり、耳掃除はたくさんした方がいいのか、鼻は思いっきりかむのがいいのかなどクイズを交えて話します。

注意!

子どもの耳のトラブル



外耳炎 (主な症状) 耳の痛み、かゆみ、聞こえが悪い など

耳の入口から鼓膜までの間(外耳)に起こる炎症です。耳垢がたまりすぎて発症することもあるが、逆に耳掃除の際についた傷から感染することもあります。耳かきのしすぎにもご注意ください。

中耳炎 (主な症状) 耳の痛み、耳だれ、聞こえが悪い、発熱 など

子どもは鼻と耳を繋ぐ管が太く短いため、感染症をきっかけに中耳炎を発症することが多いです。風邪の後に耳を気にするそぶりがあるときは要注意です。