

ほけんだより



令和6年7月1日
鯖江市借陰小学校
保健室

歯みがきの指導を行いました!



1・2年生



まず、歯科検診の結果をもとに自分に大人の歯が生えているかどうか確認しました。大人の歯が生えているところに色を付けたものをタブレットに送りました。タブレットの画像と鏡を見ながら自分の歯を観察します。1・2年生は第一大臼歯（6番目の歯）が生えてくる時期です。抜けていないのに歯が生えている！と驚いている子もいました。

次に染め出しをしてみがき残しがあるところを確認します。赤くなったところを鏡を見ながら丁寧にみがいていきます。歯ブラシを小さく動かして、しゃべらず丁寧にみがくことができました。



3・4・6年生



子どもの歯から大人の歯に生え変わりが進み、生え変わりの状況に個人差があります。生え変わりの時期は歯並びがでこぼこしていたり、生えたばかりの歯があったりしてみがきにくいです。自分の歯並びに合わせて歯ブラシをうまく使いながら歯みがきをしていきます。

5年生

5年生は毎年、DVDで行われる「全国小学生はみがき大会」というものに参加しています。DVDを見ながら、歯肉炎になっているところはないか、丁寧に歯みがきができているか確認します。デンタルフロスを使うと、歯と歯の間の歯垢も落とせることを学習しました。デンタルフロスをプレゼントしたので、ぜひ使ってほしいと思います。

