



きらきら

令和7年1月8日
鯖江市惜陰小学校
1年 No.10

あけまして おめでとう ございます!



御家庭では、どんなお正月をお過ごしでしたか。皆様の新しい一年がすばらしい年になりますよう、今年もどうぞよろしくお願いいたします。

4月に入学してから早9か月。子どもたちはさまざまな体験をしながら大きく成長してきました。2年生になるまであとわずかです。3学期は50日ほどの短い期間ですが、2年生に向かって一步一步確実に、できることが増えるように努めていきます。今学期も、御支援と御協力をよろしくお願いいたします。

お知らせとお願い



◆ 生活のリズムを整えましょう

年末年始は夜更かしや朝寝坊をすることもあったかもしれませんが、できるだけ早く健康的な生活リズムを取り戻してほしいと思います。十分な睡眠時間をとり、「早寝早起き朝ごはん」で、毎日元気に登校できるように御協力をお願いします。ゲームやタブレットの使い方は、御家庭のスマートルールをしっかりと守って使うようにしてください。

また、朝は余裕をもって登校の準備をし、登校班の子を寒い中待たせることのないようにしたいですね。明日の学校の準備は前日に、下校後すぐに後片付け、宿題をすることなどは、生活科の「じぶんでできるよ」の学習を通してお話しましたので、子どもたちが自分でできることは自分でするように、見守り、声かけをお願いします。



◆ 雪遊びについて

生活科では、「ふゆとなかよし」の学習を行います。雪国ならではの自然を生かし、雪や氷を生かした遊びに取り組んでいきます。子どもたちが思い切り遊べるよう、雪遊びの準備をお願いします。雪遊びの日は、天候を見て連絡帳でお知らせします。今のところ、14日(火)を予定しています。



準備物(着用して登校しても構いません。)

- ・ぬれてもいい服 上下(スキーウェアも可)
- ・手袋や帽子
- ・長靴(雪よけ足カバー)
- ・タオル、替えの靴下
- ・持ち帰り用ビニール袋 など
(すべてに記名してください)

◆ 器械運動について



体育の学習では、12月からマットを使った運動遊びに取り組んでいます。3学期は、鉄棒と跳び箱の機械器具を使った運動遊びに取り組んでいく予定です。鉄棒の「逆上がり」は、体を引き上げるために腕の力が重要です。体が軽い低学年のうちに逆上がりができるよう、学校でも練習していきます。御家庭でも、夜、お風呂上がりの体が温まった状態で、布団の上などで、柔軟体操や前転・後転、ブリッジをしたり、おうちの人に馬になってもらって馬とびに挑戦したりと、適切に体を動かす習慣作りをしてください。

◆ 百人一首遊びについて

1月22日(水)、29日(水)に縦割りの惜陰っ子グループ対抗で、百人一首遊びを行います。今年の読み札は、五色百人一首の青色20首、緑色20首です。グループ内1・2年3人ずつのローテーションで、1対1の対戦となります。対戦相手も1年生か2年生です。3人の取った札の合計を競います。

慣れない言い回しが多く、1年生には難しい百人一首ですが、日本古来の伝統文化に触れるチャンスでもあります。一枚でも覚えて上の句で下の句が取れるよう、御家庭でも読みの練習を見てあげてください。

