



惜陰っ子スマートルール(低学年用)

鯖江市惜陰小学校

年3回GW前、夏休み前、冬休み前に配布

名前

生活リズムの確立・健康被害の防止・犯罪に巻き込まれないための手立てとして「惜陰っ子スマートルール」をもとに「我が家のルール」を決めてください。また、**お子様のスマートフォン等の利用に関しては、契約者である保護者の皆様の監督責任のもとでお願いします。**スマートフォン・タブレット・ゲーム機器などのフィルタリングが未設定の場合は、早急に**フィルタリングの設定**をお願いします。

○使う時間・使う場所を決めます。

・学習以外の利用は、平日最大 30 分、休日120分までです。長時間の使用は、「生活習慣の乱れ」「学力の低下」「視力の低下」につながります。

○夜 8 時以降には使いません。

・SNS、メッセージのやり取り、動画の視聴、ゲーム等は、夜 8 時以降は使いません。決められた場所に戻るか、保護者に預けましょう。

○個人情報のはのせません。

・インターネット上 (LINE・Instagram・TikTok など) に、名前、住所、顔写真などの個人情報を書き込んだり、動画をのせたりしません。

※鯖江市小中学校生活指導(校外生活)のきまりにも書いてあります。



○人の嫌がることや悪口を書き込みません。

・書き込んだ内容は、読んでいる相手の気持ちになって、一度読み返してみましょう。

○知らない人とつながりません。

・あなたをだまそうとしているかもしれません。SNS やオンラインゲームで知らない人とつながりません。

【我が家のルール】

OSNS やメールなどのインターネットやゲームの利用は、 時以降はしません。

OSNS やメールなどのインターネットやゲームの利用は、
1日【平日】 時間 ・ 【休日・春休み】 時間までとします。

○使う場所

○お子さんとお家の人との約束

○スマートフォン、ゲーム機器などのフィルタリングの設定 【 設定済み ・ 未設定 】

ゴールデンウィーク中のふり返り(やくそくはまもれましたか?)

おうちの人から



惜陰っ子スマートルール(高学年用)

鯖江市惜陰小学校

名前

生活リズムの確立・健康被害の防止・犯罪に巻き込まれないための手立てとして「惜陰っ子スマートルール」をもとに「我が家のルール」を決めてください。また、**お子様のスマートフォン等の利用に関しては、契約者である保護者の皆様の監督責任のもとでお願いします。**スマートフォン・タブレット・ゲーム機器などのフィルタリングが未設定の場合は、早急に**フィルタリングの設定**をお願いします。

○使う時間・使う場所を決めます。

・学習以外の利用は、平日最大 60 分、休日 120分までです。長時間の使用は、「生活習慣の乱れ」「学力の低下」「視力の低下」につながります。

○夜9時以降には使いません。

・SNS、メッセージのやり取り、動画の視聴、ゲーム等は、夜9時以降は使いません。決められた場所に戻るか、保護者に預けましょう。

○個人情報のはのせません。

・インターネット上 (LINE・Instagram・TikTok など) に、名前、住所、顔写真などの個人情報を書き込んだり、動画をのせたりしません。

※鯖江市小中学校生活指導(校外生活)のきまりにも書いてあります。



○人の嫌がることや悪口を書き込みません。

・書き込んだ内容は、読んでいる相手の気持ちになって、一度読み返してみよう。

○知らない人とつながりません。

・あなたをだまそうとしているかもしれません。SNS やオンラインゲームで知らない人とつながりません。

【我が家のルール】

OSNS やメールなどのインターネットやゲームの利用は、 時以降はしません。

OSNS やメールなどのインターネットやゲームの利用は、
1日【平日】 時間 ・ 【休日・春休み】 時間までとします。

○使う場所

○お子さんとお家の人との約束

○スマートフォン、ゲーム機器などのフィルタリングの設定 【 設定済み ・ 未設定 】

ゴールデンウィーク中のふり返り(やくそくはまもれましたか?)

おうちの人から