

すくすくスクラム ゆめふくらむ
小学校入学におけて

子どもが 自分らしく 輝くために

1ねんせいになるおともだちへ
「ぴっかぴかだいさくせん」
いっしょにやるジュラ!

Sautan
サウタン



Rapto
ラプト



Titchy
ティッチー



Juratic

©FUKUI/psp

入学が楽しみだな。
今から家族と一緒に
できることはあるかな。

家庭が出発点! 心と体の土台づくり

お子さんが自分の力を伸ばしていく
ために、家庭で心と体の土台を育て
ましょう。



1年生になったら
どんな小学校生活が
スタートするのかしら。

園と小学校は つながっている

小学校では、園生活とのつながりを
意識して学習を進めています。
園での育ちに自信をもち、安心して
学校に送り出しましょう。



すくすくスクラム 家庭～心と体の土台づくり～

1 生活リズムを整えましょう

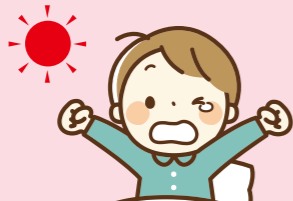
早寝

夜9時までに
布団に入りましょう



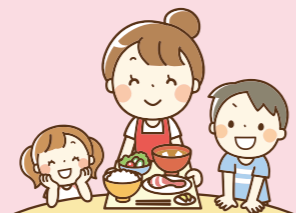
早起き

朝の光で
脳と体をシャキン!



朝ごはん

栄養バランスのいい
朝ごはんを脳を活性化



- 早くぐっすり眠るには、昼間たくさん遊んで活動することが大切
- ゲームやスマホは良質な睡眠の妨げになります。使い方や時間を親子で話し合しましょう。

生活リズムが整うと…

- 学習や運動へのやる気・集中力がアップ
- 自分のことは自分でする自立スイッチオン



2 子どもが「愛されている」と実感できる関わりをしましょう



- 目を見て、子どもの気持ちに共感して話を聴く
- 子どもの存在を丸ごと受けとめる言葉をかける
- 子ども自身のがんばりを励まし、成長をいっしょに喜ぶ
- ささいなことにも「ありがとう」と感謝を伝える

大好きだよ

～をがんばってえらいね。前より～ができてすごい!

お手伝いありがとう。とても助かったよ!

愛されていることを実感できると…

- 自信がつき、自己肯定感(自分を大切に思う心)が高まる
- 周りの人の気持ちも大切にできる
- ポジティブ思考で積極的に行動できる



3 思いを伝える力・チャレンジする気持ちを育みましょう

- 人として尊重し、まず子どもの考えを聴く
- 「どう思う」「なぜ」など質問し、子どもが言葉で伝える機会をつくる
- 自分でやろうとする姿をあたたく見守る
- チャレンジする姿勢や今できていることをほめる
- できるようになりたいことや夢を親子で話し合う

～はどう思う? どうしたい?

～ならできる! やってごらん

思いを伝える力やチャレンジする気持ちがあると…

- コミュニケーションが豊かになる
- 自分の可能性を伸ばすことができる
- 自分で考えて行動できる

自分で考え行動し、達成感を味わう経験や失敗から学ぶ経験が大切です!



0歳

5歳児

1年生

18歳

架け橋期

すくすくスクラム

幼稚園・認定こども園・保育所～遊びは学び～

遊びながら人・もの・ことに主体的に関わり、小学校へつながる生きる力を身に付けています

園で育まれている力

学びに向かう力、人間性等

自己肯定感や好奇心をもち、よりよい生活をつくりだそうとする

知識・技能の基礎

遊びや生活の体験を通じて、気付いたりできるようになったりする

思考力、判断力、表現力の基礎

気付いたことやできるようになったことを使って、考えたり工夫したりする



すくすくスクラム

小学校～教科等を通じた学び～

全ての小学校がオリジナルのスタートカリキュラムを作成しています

新1年生の子どもたちが、新しい環境の中で安心して力を発揮できるよう、時間割などを工夫しています。

スタートカリキュラム(例)

4月2週目

今週のねらい	先生や友達とのかかわり、安心できる			
	♥ のびのびタイム		☺ わくわくタイム	
	月	火	水	木
1			【学級活動・生活科】 なかよくなるう	【行事】 1年生を むかえる会
2	【生活科・国語】 すたあと	【生活科】 がっこうだいすき	【生活科・国語】 がっこうだいすき	【行事】 ひなんくんれん
3		【図工・図書】 なかよし		【生活科・図工】 がっこうだいすき
4	【生活科・道徳】 なかよくなるう	【学級活動】 たのしい給食	【算数】 算数オリエン テーション たのしい給食	【国語】 あいいうえお
5			【体育】 うんどうあそび	【学級活動・道徳】 生活リズム

★ぴっかぴかの1年生 だいさくせん★

はやねはやお
早寝早起きを
しよう!



できるようになったら
☆にいるをぬるジュラ

じ時

ぶんね
分に寝る

じ時

ぶんお
分に起きる

カーテンをあけて
朝の光をあびよう!



朝ごはんを食べて
トイレもすませよう!

朝ごはん



トイレ



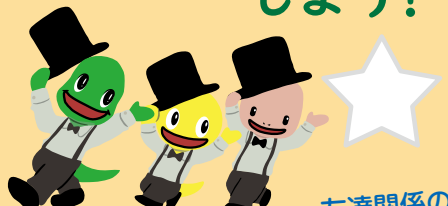
体を動かす遊びや
体験をしよう!



運動で脳や体の働きを
活性化



あいさつ・返事を
しよう!



友達関係の
第一歩

一人で着がえて
たたもう!

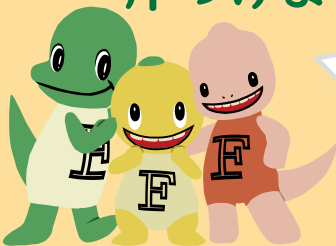
着がえ



たたむ



使ったものを
片づけよう!



親子できまりや約束を
作って守ろう!



家庭のルールを通して、
社会のルール
の大切さを学びます

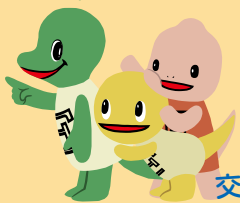


お手伝いを
しよう!



「ありがとう」「助かったよ」
で自信をつけよう

親子で学校まで
歩いてみよう!



交通ルールを
確認できると安心だね



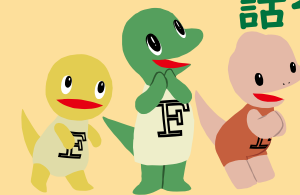
親子で本の世界を
楽しもう!



想像力や思いやりも
育ちます



今日あったことを
話そう!



話をじっくり聞き、
思いを伝える力を育てよう

みんなが子どもの応援団

園や学校、地域、保護者同士で情報交換したり、助け合ったりすることが大切です。
地域の行事や活動に家族みんなで参加し、信頼できるネットワークを作っていきましょう。



作成 福井県教育庁義務教育課
監修 福井大学子どものこころの発達研究センター
協力 福井県PTA連合会・福井県幼児教育支援センター

問い合わせ先 福井県教育庁義務教育課
発行/令和4年9月
〒910-8580 福井県福井市大手3-17-1
TEL.0776-20-0574 FAX.0776-20-0671