



令和7年度

夏休みの生活

鯖江市中河小学校

夏休みがやってきました。新学期に元気な顔を合わせることができるよう、健康で安全な生活を送りましょう。次のことに気をつけましょう。

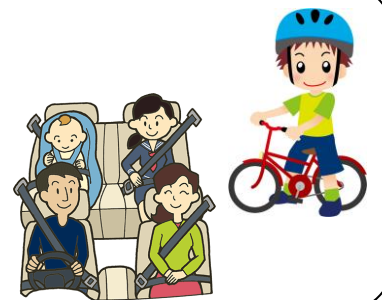
規則正しい生活をしよう。

- ① 早寝、早起き、朝ご飯・・・一日の始まりを大切に！
 - ・ 生活のリズムをつけよう。
- ② 学習・・・学習は朝のすずしいうちに！
 - ・ 計画にしたがって時間を決め、毎日しよう。
- ③ 外出・・・交通事故には十分気をつけて！
 - ・ 午前中は友達の家にはさそいに行かない。
 - ・ 行き先や帰る時刻を必ず家の人に告げて出かける。
 - ・ 晴れの日、ぼうしをかぶり、飲み物を持って出かける。
 - ・ 必ず、午後6時までには家に帰る。
 - ・ 校区外には、原則として家の人といっしょに出かける。
 - ・ 自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶり、あぶない乗り方はぜったいにしない。



保護者の皆様へ

自転車に乗る際のヘルメット着用、後部座席のシートベルト着用は、命を守るためにとても大切です。ご家庭におかれましても、お子さんへの声かけや、これらの活動へのご協力をよろしくお願いいたします。



進んでよいことをしよう

- ① 手伝い・・・家族の一員としてがんばろう！
 - ・ 自分のできる仕事を決めて、責任をもって毎日続ける。
- ② あいさつと返事・・・気持ちのよい一日に！
 - ・ 「おはようございます」「ありがとうございます」「こんにちは」「はい」などをはっきり言う。
- ④ 小さな親切・・・よろこばれることを進んでしよう！
 - ・ 奉仕活動（公園、神社、お寺、空き地などのゴミ拾い、草取り、空き缶拾い、児童館のそうじなど）を進んでする。



安全に気をつけよう

① してはいけないこと・・・危ない遊びはしない！

- 飛び出し、道路での遊び（自転車での競走など）
- 火遊びやエアガンなどでの遊び
- 子どもだけでの花火（花火は大人の人といっしょにする）
- お金や物の貸し借りをすること、人に物をあげる（シール、カード、おもちゃなど）
- ため池、ていぼう、大きな川での遊び（魚つりは大人の人といっしょにする）
- 工事中の所や線路のそば、空き家などでの遊び



② 身の安全を守ろう。

- 様子がおかしい人に出会ったら、近くの家や「かけこみコール110番の家」に逃げる。
- 知らない人の車には絶対乗らない。
- 知らない人からの電話や問かけについては家の人に対応してもらう。
家の人がいないうときは、はっきり断る。

（※上のようなことがあったら、まずは警察へ、その後必ず学校に連絡する。）

警察の電話番号 52-0110

学校の電話番号 51-0518

体をきたえよう

① 体力づくり・・・続けよう！

- 自分でできる運動に取り組み、じょうぶな体をつくろう。

② 病気の治療・・・完全に治そう！

- 目や歯に治療が必要な人、その他具合の悪いところがある人は、病院に行っておく。

メディアと上手につき合おう

- インターネットやSNS、ゲーム等の通信について、おうちの人と相談してルールを決めて使おう。
- テレビやゲームなどの時間も、心や体の健康を保つことができるように考えて使おう。

保護者の皆様へ

今年度 PTA 生活部会にて、「中河スマートルール」を新しくしました。その「中河スマートルール」をもとに、夏休み中のインターネットや SNS、ゲーム、動画視聴等の通信の利用について、「わが家のルール」を決め、子ども達の様子を見守っていただきたいと思います。ご協力よろしくお願いします。

