

2025/12/10
For Parents
No. 9

【令和7年度 インターネット安心・安全通信】

もうすぐ、冬休み！

ペアレンタルコントロールの見直し時期です！



冬休みが近づいてきました。福井の冬は雪が多く、寒さも厳しいため、家で過ごす時間が増えがちです。その結果、子どもたちはオンラインゲームやスマホ、タブレットを使う時間が長くなりやすいですね。こうした時期だからこそ、春に決めた『ネット利用のルール』を親子で話し合いながら見直し、今の状況に合った『ペアレンタルコントロール』を上手に取り入れてみましょう。

冬休みは、ゲームの利用時間が長くなるのを何とかしたいな～



1：ハードウェアのペアレンタル機能

ゲーム機器の本体による設定で、利用を管理することができます。

【できること】

- ・ゲームのプレイ時間の管理
- ・ほかの人との自由なコミュニケーションの制限
- ・ゲームソフトなどのダウンロード購入の制限

〔参考〕

- ・ [みまもり設定（保護者による使用制限）](#) | [Nintendo Switch サポート情報](#) | [任天堂サポート](#)
- ・ [ペアレンタルコントロール](#) | [PlayStation](#)



2：ソフトウェアのペアレンタル機能

ゲームそのものの本体による設定で、利用を管理することができます。

【できること】

- ・ゲームのプレイ時間の管理
- ・ほかの人とのチャット内での NG ワードの非表示設定
- ・プレイヤー（フレンド）の追加制限 等

〔参考〕

- ・ EpicGames [ペアレンタルコントロール](#) ([フォートナイトのペアレンタルコントロールの仕方とは](#))
- ・ [Minecraft のペアレンタル コントロール](#) | [Minecraft](#)

『(ゲーム名・ゲーム機名) ペアレンタルコントロール』で
今すぐ検索してみてください！

冬休みは、スマホの
SNS 利用が長くなるの
心配だな～



3:携帯内にあるアプリの活用

フィルタリングアプリを使うのは面倒だと感じている方でもすぐに使える
ペアレンタルコントロール機能と言え、各携帯内にあるフィルタリング機能です。
ネット内の有害コンテンツから子どもたちを守ることができます。その年齢に応じて
設定することができ、お子さんと相談しながら設定することができます。



【できること】

- ・アプリごとの利用時間の管理・ダウンロードの制限 等

スクリーンタイム (iPhone や iPad など)



Digital Wellbeing (Android など)



4:フィルタリングアプリの活用

より、厳しく、細かい設定ができます。お子さんと相談しながら、子どもに応じた設定が可能となります。
(詳しくは、『インターネット安心・安全通信 保護者向け10号』)

あんしんフィルター



i フィルター



これらの他にもフィ
ルタリングアプリは
いろいろあります。

お子さんの生活リズムや成長に合わせて、いろいろな機能を組み合わせて
使うことが大切です。子どもは毎日少しずつできることが増えていきますし、
管理の仕方変わっていきます。

春に決めたルールが、今の状況に合わなくなることもありますよね。

冬休みは、ぜひ親子で一緒に『ネットの使い方ルール』を見直してみましょう。



【お問い合わせ】

福井県防災安全部県民安全課

☎:0776-20-0296(直通)

メール: kenan@pref.fukui.lg.jp

HP: [インターネット安心・安全利用通信](#) | [福井県ホームページ](#)

X (エックス)
安全安心ふくい



インターネット
安心安全通信HP



CHECK!

CHECK!