

春休みの生活

鯖江市中河小学校

楽しい春休みがやってきました。心をひきしめて、安全で明るい生活が送れるように、次のことがらを守りましょう。

1 規則正しい生活をしよう

- ・ 早寝、早起きをする。夜ふかしをしない。
- ・ 午前中は、学習や手伝いをする。
- ・ 1年間に学習したことを、もう一度復習する。



2 健康な体づくりにつとめよう

- ・ 天気のよい日は、外で運動する。
- ・ 歯みがきをしっかりとる。
- ・ 体の具合の悪いところを治しておく。(歯・耳・目など)

3 安全な生活をしよう

<交通事故に気をつける>

- ・ 道路での遊び、飛び出しをしない。
- ・ 家の人に、自転車が安全か点検してもらう。
- ・ 自転車の乗り方のきまりを守る。
- ・ 細い道から広い道に出るときは、必ず止まって確認する。
- ・ 自転車での競走や二人乗りはしない。
- ・ 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶって、自分の身を守る。
- ・ 自動車に乗るときは、シートベルトをつける。
- ・ 歩行中・自転車の運転中にスマートフォン等を使用しない。



<メディアを正しく使用する>

- ・ **タブレット**や携帯電話、ゲームについては、家の人とよく相談して使う。
使うときには、各家庭で決めたスマートルールを守って使うようにする。
- ・ **SNSの使い方**に気をつける。(人を傷つける書き込みはしない など)

<外出についてのきまりを守る>

- ・ 午前中は、友達の家にはさそいに行かない。
- ・ 家の人に、行き先や帰る時刻を告げて出かける。
- ・ おそくても、午後5時までには家に帰る。
- ・ 中河地区から外に出かける時は、家の人といっしょに出かける。
- ・ パチンコ、ゲームセンターへは、家の人がいっしょでも行かない。

- ・ 知らない人について行ったり、車に乗ったりしない。
* 「いかのおすし」の約束を忘れずに！
- ・ 一人で、出歩いたり、遊んだりしない。様子がおかしい人に出会ったら、近くの家や「かけこみコール１１０番の家」に逃げて、その時の様子を話す。
また、自分の家の人にも話し、警察署、学校にも連絡してもらう。

<よくない遊びをしない>

- ・ 火遊びは絶対しない。
- ・ お金や品物（おもちゃやゲームなど）の貸し借りはしない。
- ・ **空き家**、工事中のところ、線路のそばでは遊ばない。



4 進んでよいことをしよう

- ・ 家族の一員として、自分でできる仕事（てつだい）を決め、毎日続ける。
- ・ 気持ちのよいあいさつや、返事、言葉づかいをする。
- ・ 人に喜ばれることを進んでする。



5 緊急連絡 中河小学校 ☎ 51-0518

県内の相談機関・電話相談窓口

福井県教育総合研究所 教育相談センター	0776-51-0511	月～金 8:30～17:15	子どもの教育全般
24 時間電話相談 (24 時間子供 SOS ダイアル)	0120-0-78310	365 日 24 時間	子どもの教育全般
丹南青少年愛護 センター鯖丹支所	0778-52-6114	月～金 8:30～17:15	非行、不登校、いじめ
鯖江チャイルド 鯖江市勤労青少年 ホーム	0778-52-5530	月～金 9:00～16:00	不登校、教育支援