

ほけんだより

えがお



R6. 4. 8
中河小学校保健室

入学・進級おめでとうございます！

桜の開花とともに、かわいい1年生33名が入学し、新しい1年がスタートしました。新しい出会いと新しい学年にワクワクしながら、がんばろうという思いを胸いっぱいに広げていることでしょう。今年度より中河小学校の養護教諭に着任いたしました、米田萌美です。子どもたちの体と心の健康を様々な面からサポートしていきたいと思っております。保健室・ほけんだより共々、どうぞよろしくお願ひいたします。



～健康診断の日程をお知らせします～

身長・体重測定 視力・聴力検査	4月17日(水) 全学年 聴力検査は、1・2・3・5年	尿検査	5月1日(水)・2日(木) 1時間目が始まるまでに提出・全学年
内科検診	4月16日(火) 4・5・6年 4月24日(水) 1・2・3年 12:50～	心電図検査	5月1日(水) 1・4年 13:30～14:30
歯科検診	4月23日(火) 4・5・6年 4月25日(木) 1・2・3年 13:00～	色覚検査	4月下旬 4年(希望者)

★年に一度の大切な検査です。なるべく欠席せずに受けられるようにして下さい。

★学校での検査は、スクリーニングといって、集団の中から“疑いのある場合”を見つけるのが目的です。検査結果はなるべく早く保護者の方にお知らせします。病院を受診して、「異常なし」と診断されることもあるかもしれませんが、ご了承ください。

★すでに病気があることをご存じで、医療機関を継続的に受診されている場合は、医師の診断名や学校で注意すべきことをお知らせください。

身体計測(4/17)

女の子で髪の毛の長い子はふたつ結びに！体操服の半そで半ズボンを忘れずに持ってきてましょう。



尿検査は・・・

尿検査は業者の方が回収し、検査機関で検査されます。欠席や遅刻される場合は、朝9時までに学校へ届けてくださるとありがたいです。

持ち物に名前を！

くつや体操服には、お友達と間違えないように、必ず名前を書いておきましょう。



こんな時は、学校(担任)までお知らせください

- 欠席するとき・・・8時までに欠席理由(病気やけがの具体的な症状)をなるべく詳しくお知らせください。
- 体調が心配なとき・・・元気がない、前日熱があったなど気になることをお知らせください。

中河小学校 TEL 0778-51-0518

学校でけがをしたら…



日本スポーツ振興センター ～【災害共済給付制度】について～

学校でけがをして、病院で治療を受けた場合、医療費が後日、支給されます。

★給付を受けられるのは…

授業中、休み時間、学校行事などの学校管理下でけがをした場合、または登下校中にけがをして病院で治療を受けた場合。

★手続きは…

学校で行います。帰宅してから受診したときは、すぐに学校へ連絡してください。

掛け金（年額）420円を
後日集金で引き落とします。

学校からお渡する「医療等の状況」を病院で記入してもらい、学校にご提出ください。

★このような場合は、給付されません…

- ・治療費の総合計が5,000円以下（保護者窓口負担金1,500円以下）の時
- ・保険診療以外で治療を受けた時（漢方治療・歯の矯正等）

<保健調査票について>

「保健調査票」はお子さんの健康状態を把握したり、学校でのけがや病気をした際の家庭への連絡、および病院への引率の際に使用します。かかりつけの病院や保険証の種類、予防接種の記録、保護者の印など、記入もれがないようにお願いします。運動器検診(整形外科)は、お子さまの動作の様子を確かめてご記入ください。

医療機関への受診の必要が生じた時は、その都度保護者の方へ確認の電話をいたしますので、必ず連絡が取れる番号をご記入ください。《学校一任》となっていて保護者の方に連絡がつかない場合は、学校の方で医療機関を決めて受診させていただきますのでご了承ください。

また、アレルギーやお子さんの最近の身体の様子などについてつきまはしては、お子さんと一緒に確認してご記入ください。内科健診の時に参考にして診察します。

<子ども達の出席停止について>

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザに罹患した場合は出席停止となります。感染判明時には、医師から「発症日」や「登校してよい日」等を確認し、学校への連絡時にお伝えいただきますようお願いいたします。

<歯ぶらし・コップ・マスク等の準備>

お子さんの歯にあった歯ブラシ・コップ・手鏡を袋に入れて準備してください。（携帯用の歯ブラシは、磨きにくく不潔になりがちです。）歯磨き粉は使いません。また、感染症に対応できるよう、お子さんの顔の大きさに合うマスクの準備をお願いします。雨の日などは靴下が濡れることもあります。靴下の替えも1足入れておくと便利です。

お世話になる校医の先生です

学校医…品川 秋秀 先生

品川クリニック（中野町）

学校歯科医…福島 稔晃 先生

ふくしま歯科医院（下河端町）

学校薬剤師…野邊 幸介 先生

チューリップ神明薬局（糺町）



今年度も引き続き、スクールカウンセラーの新井ひとみ先生に学校に来ていただきます。相談のある方は、気軽にご連絡下さい。

