

北中山っ子スマートルール

【子どものルール】

- ・ゲームやインターネットは、夜8時30分以降は使いません。
- ・ゲームやインターネットの使用は、平日1時間、休日2時間までとします。
- ・ゲームやインターネットは、おうちの人の許可をもらってから使います。
- ・インターネット上に、人の嫌がることや悪口は絶対に書きません。
- ・インターネット上に、名前や住所、顔写真などの個人情報のはせません。
- ・インターネットを使って、知らない人とのやりとりはしません。
- ・いじめなどの問題が起こったときは、おうちの人や学校の先生にすぐに相談します。

【おとなのルール】

- ・おとなが、インターネットやメディアのより良い利用法を、すすんで考え、子どもといっしょに「北中山っ子スマートルール」を守ります。
- ・【わが家の北中山っ子ルール】を子どもと話し合って約束します。
- ・決めたルールは、必ず守らせます。守れないときは、機器をあずかるなどの約束を決めます。
- ・有害サイトをブロックするフィルタリングを推奨します。

	チェック内容	1 学期	夏休み	2 学期	冬休み	3 学期	春休み
①	ゲームやインターネットは、夜8時30分以降は使わなかったか。						
②	ゲームやインターネットの使用は、平日1時間、休日2時間までだったか。						
③	ゲームやインターネットは、おうちの人の許可をもらってから使ったか。						
④	インターネット上に、人の嫌がることや悪口は絶対に書かなかったか。						
⑤	インターネット上に、名前や住所、顔写真などの個人情報のはせなかったか。						
⑥	インターネットを使って、知らない人とのやりとりはしなかったか。						
⑦	いじめなどの問題が起こったときは、おうちの人や学校の先生にすぐに相談したか。						

<保護者用>

	チェック内容	1 学期	夏休み	2 学期	冬休み	3 学期	春休み
①	インターネットやメディアのより良い利用法をすすんで考え、わが子と一緒に「北中山っ子スマートルール」を守れましたか。						
②	「スマートルール」についてわが子と話し合う機会をもちましたか。						
③	わが子が決められたルールを守らなかった時の対処がきちんとできましたか。						
④	有害サイトをブロックするフィルタリングをかけるなど、有害サイトへの対処ができましたか。						