

北中山っ子スマートルール

ねん 年 くみ 組 ばん 番 なまえ 名前

【子どものルール】



- ・ゲームやインターネットは、夜8時30分以降は使いません。
- ・ゲームやインターネットの使用は、1日1時間までとします。
- ・ゲームやインターネットは、おうちの人の許可をもらってから使います。
- ・インターネット上に、人の嫌がることや悪口は絶対に書きません。
- ・インターネット上に、名前や住所、顔写真などの個人情報のはせません。
- ・インターネットを使って、知らない人とのやりとりはしません。
- ・いじめなどの問題が起こったときは、おうちの人や学校の先生にすぐに相談します。

【おとなのルール】

- ・おとなが、インターネットやメディアのより良い利用法を、すすんで考え、子どもといっしょに「北中山っ子スマートルール」を守ります。
- ・【わが家の北中山っ子ルール】を子どもと話し合って約束します。
- ・決めたルールは、必ず守らせます。守れないときは、機器をあずかるなどの約束を決めます。
- ・有害サイトをブロックするフィルタリングを推奨します。

(フィルタリングをかけて ある ない)

※上記のルールを参考にして、お子さんといっしょに「我が家のルール」を決めてください。

わがや 「我が家のルール」

家族みんなが見えるところにはって
取り組みましょう

じかん
《時間》 (例) 食事中は使わない。

○ 利用時間は、1日 _____ とします。

○ _____

つかいかた
《使い方》 (例) 有料サイトは利用しない。

○ 人の悪口を書いたり、名前や写真をのせません。

○ _____

じかんだい
《時間帯》 (例) 休日は、・・・。

○ 利用する時間は、 _____ から _____ とします。

○ _____

た
《その他》 (例) 自分の部屋では使わない。

○ _____

○ _____

◎ルールやマナー（りようじかん 利用時間、りようほうほう 利用方法、つか 使わないときの保管場所など）をまも守ることができたか、ふりかえりをしましょう。

	<small>がっき</small> 1学期	<small>なつやす</small> 夏休み	<small>がっき</small> 2学期
<small>こ</small> 子ども 			
おとな 			
	<small>ふゆやす</small> 冬休み	<small>がっき</small> 3学期	<small>はるやす</small> 春休み
<small>こ</small> 子ども 			
おとな 			