

北中山っ子スマートルール

ねん 年 くみ 組 ばん 番 なまえ 名前

【子どものルール】



- ・ゲームやインターネットは、夜8時30分以降は使いません。
- ・ゲームやインターネットの使用は、1日1時間までとします。
- ・ゲームやインターネットは、おうちの人の許可をもらってから使います。
- ・インターネット上に、人の嫌がることや悪口は絶対に書きません。
- ・インターネット上に、名前や住所、顔写真などの個人情報のはのせません。
- ・インターネットを使って、知らない人とのやりとりはしません。
- ・いじめなどの問題が起こったときは、おうちの人や学校の先生にすぐに相談します。

【おとなのルール】

- ・おとなが、インターネットやメディアのより良い利用法を、すすんで考え、子どもといっしょに「北中山っ子スマートルール」を守ります。
- ・【わが家の北中山っ子ルール】を子どもと話し合って約束します。
- ・決めたルールは、必ず守らせます。守れないときは、機器をあずかるなどの約束を決めます。
- ・有害サイトをブロックするフィルタリングを推奨します。

(フィルタリングをかけて ある ない)

※上記のルールを参考にして、お子さんといっしょに
「我が家のルール」を決めてください。

わがや 「我が家のルール」

家族みんなが見えるところにはって
取り組みましょう

じかん
《時間》 (例) 食事中は使わない。

○ 利用時間は、1日 とします。

○

つかいかた
《使い方》 (例) 有料サイトは利用しない。

○ 人の悪口を書いたり、名前や写真をのせません。

○

じかんだい
《時間帯》 (例) 休日は、・・・。

○ 利用する時間は、 から とします。

○

た
《その他》 (例) 自分の部屋では使わない。

○

○

◎ルールやマナー（りようじかん 利用時間、りようほうほう 利用方法、つか 使わないときの保管場所など）をまも守ることができたか、ふりかえりをしましょう。

	がっき 1学期	なつやす 夏休み	がっき 2学期
こ 子ども 			
おとな 			
	ふゆやす 冬休み	がっき 3学期	はるやす 春休み
こ 子ども 			
おとな 			

北中山っ子スマートルールチェック表

ねん 年 くみ 組 ばん 番 なまえ 名前

よくできた・・・◎ だいたいできた・・・○ あまりできなかった・・・△ できなかった・・・×

<児童用>

	チェック内容	1学期	夏休み	2学期	冬休み	3学期	春休み
①	ゲームやインターネットは、夜8時30分以降は使わなかったか。						
②	ゲームやインターネットの使用は、1日1時間までだった。						
③	ゲームやインターネットは、おうちの人の許可をもらってから使ったか。						
④	インターネット上に、人の嫌がることや悪口は絶対に書かなかったか。						
⑤	インターネット上に、名前や住所、顔写真などの個人情報はのせなかったか。						
⑥	インターネットを使って、知らない人とのやりとりはしなかったか。						
⑦	いじめなどの問題が起こったときは、おうちの人や学校の先生にすぐに相談したか。						

<保護者用>

	チェック内容	1学期	夏休み	2学期	冬休み	3学期	春休み
①	インターネットやメディアのより良い利用法をすすんで考え、わが子と一緒に「北中山っ子スマートルール」を守れましたか。						
②	「スマートルール」についてわが子と話し合う機会をもちましたか。						
③	わが子が決められたルールを守らなかった時の対処がきちんとできましたか。						
④	有害サイトをブロックするフィルタリングをかけるなど、有害サイトへの対処ができましたか。						

※ 表に記載されている【子どものルール】【おとなのルール】について、今後、以下の項目のチェックもお願いすることになりますので、ぜひ事前にご確認ください。

＜児童用＞							
	チェック内容	1学期	夏休み	2学期	冬休み	3学期	春休み
①	ゲームやインターネットは、夜8時30分以降は使わなかったか。						
②	ゲームやインターネットの使用は、1日1時間までだった。						
③	ゲームやインターネットは、おうちの人の許可をもらってから使ったか。						
④	インターネット上に、人の嫌がることや悪口は絶対に書かなかったか。						
⑤	インターネット上に、名前や住所、顔写真などの個人情報はのせなかったか。						
⑥	インターネットを使って、知らない人とのやりとりはしなかったか。						
⑦	いじめなどの問題が起こったときは、おうちの人や学校の先生にすぐに相談したか。						
＜保護者用＞							
	チェック内容	1学期	夏休み	2学期	冬休み	3学期	春休み
①	インターネットやメディアのより良い利用法をすすんで考え、わが子と一緒に「北中山っ子スマートルール」を守れましたか。						
②	「スマートルール」についてわが子と話し合う機会をもちましたか。						
③	わが子が決められたルールを守らなかった時の対処がきちんとできましたか。						
④	有害サイトをブロックするフィルタリングをかけるなど、有害サイトへの対処ができましたか。						