

かわだっ子まもルール



春休み



ねん ばん
年 番
なまえ
名前

【自分ルール】 ※自分がしっかり守れるルールを3つ考えましょう。

- ① _____
- ② _____
- ③ _____

【ルール】 ※ゲーム、スマホ、YouTube、タブレットなど

- | | | | |
|---------------------------------|----|---|-----|
| ① 連続して長い時間しないようにできましたか。 | はい | • | いいえ |
| ② 適度に目を休めましたか。 | はい | • | いいえ |
| ③ 人の悪口を書いたり、言ったりしませんでしたか。 | はい | • | いいえ |
| ④ お金のかかる使い方をするときは、お家の人と相談しましたか。 | はい | • | いいえ |
| (ゲーム、アプリ、音楽、プリペイドカードなど) | | | |
| ⑤ 使う場所や、使う時間をお家の人と話し合いましたか。 | はい | • | いいえ |

【ふりかえり】

(こども)

(おとな)

もってくる日
4月8日

鯖江市河和田小学校