

保健だより



4月 **じぶんの
かうだ
体をしよう**

令和6年 4月
河和田小学校 保健室



入学・進級、おめでとうございます。今年度も保健を担当することになりました
養護教諭の江守美樹です。1年生17名が入学し、全校児童133名で元気に
新学期がスタートしました。みなさんが笑顔で楽しく学校生活を送っていけるよ
う、心と体の健康を守るお手伝いをしていきます。よろしくお願いします。

健康診断が始まります



健康診断の種類 (対象学年)	日にち	どんなことをする健康診断?
身体測定 (全学年)	クラスごとに 測定します	身長と体重をはかり、どれくらい成長したか、バラン スよく成長しているかを調べます。
視力測定 (全学年)		ふだんの生活や勉強に必要な視力があるかを調べ ます。
聴力検査 (1・2・3・5年)		耳がよく聞こえているかを調べます。
尿検査 (全学年)	5月1日(水) 2日(木)	腎臓の病気がないか、糖尿病はないかを調べます。
内科健診 (全学年)	4月17日(水) 2・4・6年生 4月24日(水) 1・3・5年生	学校医の先生に、心臓や肺の音に異常はないか、 栄養はとれているか、皮膚の病気はないか、背骨や 胸の骨に異常はないかをみてもらいます。
歯科健診 (全学年)	4月25日(木)	歯科医の先生に、むし歯はないか、歯並び・歯肉の 状態・顎関節に異常はないか、歯垢は残っていない かなどをみてもらいます。
心電図検査 (1・4年生)	5月2日(木)	心臓の筋肉がドキドキと動くと、かすかに電気が 流れています。この電気の波を形に表して、心臓が うまく働いているかを調べます。
色覚検査 (4年生の希望者)	5月7日(火)	色の組み合わせによって、見分けにくいなど、色を 認識する特性があるかどうかを調べます。



学校医: 伊與 秀人 先生 [一乗医院]



学校歯科医: 小部 弘樹 先生 [小部歯科医院]



学校薬剤師: 秋田 美樹 先生 [V・drug 鯖江河和田薬局]



保健室はこんなところですよ

できること



できないこと



ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてみましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。



保健室に来る前 これだけはしておこう

先生やお友だちに伝える



いきなりいなくなるとびっくりするよ。

傷口が汚れているときは水道水で洗う



外でケガをしたときは特に念入りに。





保護者の皆様へ

1 提出物について

提出期限：4月12日(金)まで
※保健連絡袋に入れて、学校へお出しください



配布物	対象学年	注意事項
保健調査票	全学年	・A4 サイズたて二つ折り 男子：クリーム色 女子：わかくさ色 ・記入例のお便りをご確認ください ・保護者印を忘れずに
心電図問診票	1・4年生	・A4 サイズ横 オレンジ色 ・記入例のお便りをご確認ください
日本スポーツ振興センター 災害共済加入同意書	1年生	・A4 サイズ縦 白色 ・切り取って提出してください
健康診断同意書	4年生	・A4 サイズ縦 白色 ・保護者印を忘れずに ・切り取って提出してください
色覚検査希望調査		

2 災害共済給付制度について

日本スポーツ振興センターの
災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。

◎手続きは？

請求手続きは学校で行います。受診された場合は、担任までお知らせください。書類をお渡しいたします。支払いは約2か月後になります。

◎お願い

学校管理下でのケガで自己負担額が1,500円以上の場合は、鯖江市で実施している医療費助成制度の受給者証は使用せず、「災害共済給付制度」をご利用ください。

3 出席停止について

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザに罹患した場合は出席停止となりますので、感染判明時には、医師から「発症日」や「登校してよい日」などを確認し、学校へ連絡していただきますようよろしくお願いいたします。

3 その他保健室からのお願い

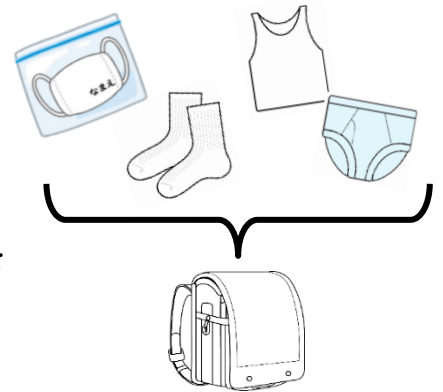


・マスクについて

給食配膳時には全員マスクを着用します。マスクが汚れたり、なくなったりした時のために、ランドセルにマスクの予備を数枚入れておいてください。

・パンツの替えについて

パンツが汚れてしまった場合は、新しいものをお渡しします。後日、新しいものを購入してお返してください。替えの下着や靴下をあらかじめ用意してランドセルに入れておくことをお勧めします。



・歯みがきについて

給食後の歯みがきを実施する予定です。歯ブラシとコップを持たせてください。

・内ズックについて

2週間に1回、内ズックを持って帰っていただきます。

持ち帰り日は保健だよりでお知らせします。

<4月の内ズック持ち帰り日> 4月19日(金)



・その他

☆保健室では、学校でけがや病気がおこった場合、家庭や医療機関へ送るまでの応急処置を行います。原則として、治療の継続や内服薬の使用はいたしません。

☆体の具合の悪いときは保健室で休養しますが、しばらくしても回復しない様子であれば、早退をしてご家庭でゆっくり休養してください。その際、家庭連絡票に記載されている方へ連絡をさせていただきます。

お仕事の変更等で連絡先が変わった場合には、担任までお知らせください。

