



こんだてひょう

令和6年 3 月
鯖江市片上小学校

月	火	水	木	金
3月のめあて: 1年間の反省をしよう 給食前の手あらいをきちんとできましたか?  すききらいせず、のこさず食べましたか?  いただきます・ごちそうさまは、きちんと言えましたか?  食事のマナーをしっかりと守って食べましたか? 				1 ちらしずし ショウロンポウ 春キャベツのゆかりあえ とうふのすまし汁 ひなあられ 【ひなまつり献立】 エ 633 炭 95 タ 21.7 脂 19.4 塩 3.3
4 セルフ菜花丼 (炒りたまご・小松菜のおひたし) はぴりゅうコロツケ まなベ汁 しんかんせんいちごクリーム大福 【新幹線開業お祝いメニュー】 エ 734 炭 106 タ 26.4 脂 26.9 塩 2.3	5 ごはん とり肉のさっぱり煮 ブロッコリーのごまあえ 白玉ふのすまし汁 ミルメーク 【鯖江和膳・う米デー】 エ 576 炭 95 タ 29.3 脂 10.8 塩 2.4	6 ごはん *煮込みハンバーグ *ゆでブロッコリー *コーンポタージュ *プリン、ジョア 【*6年生リクエスト】 エ 680 炭 117 タ 24.5 脂 14.2 塩 2.2	7 *きなこあげパン オムレツ 野菜のスープ煮 ミニトマト 【*6年生リクエスト】 エ 639 炭 86 タ 29.7 脂 24.0 塩 2.5	8 *わかめごはん *さけチーズフライ 大根とにんじんのサラダ *せんべい汁 【*6年生リクエスト】 エ 623 炭 92 タ 24.6 脂 24.6 塩 1.8
11 チャーハン ツナサラダ わかめスープ お祝いデザート エ 580 炭 88 タ 21.1 脂 17.4 塩 2.8	12 ごはん ポークカレー フルーツサラダ かみかみ小魚 エ 626 炭 102 タ 24.0 脂 17.4 塩 2.1	13 卒業式 	14 減量スイートパン 肉うどん ごぼうサラダ バナナ エ 589 炭 86 タ 24.1 脂 19.0 塩 2.6	15 ごはん さばのしょうが煮 ほうれん草のおひたし 大根のみそ汁 エ 622 炭 85 タ 24.4 脂 22.9 塩 3.0
18 ごはん あげギョウザ にらともやしのあえもの かんぴょうのたまごとじ いちご(とちおとめ)、ジョア 【給食で全国巡り: 栃木県】 エ 675 炭 104 タ 28.9 脂 18.1 塩 2.3	19 ごはん 県産さわらのごまだれがけ 春キャベツともやしのサラダ 切りぼし大根とじゃがいものふくめ煮 【う米デー】 エ 694 炭 100 タ 29.5 脂 21.6 塩 1.9	20 春分の日 	21 米粉入りコッパパン ハッシュドビーフ 大根サラダ ぶどうゼリー エ 646 炭 93 タ 24.3 脂 23.5 塩 2.9	22 終業式 