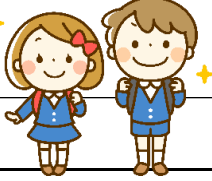


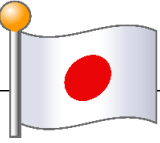






こんだてひょう

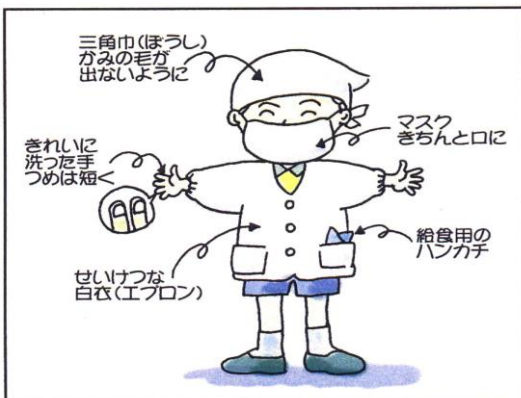
令和4年 4月

鯖江市片上小学校


月	火	水	木	金
11 始業式 	12 さけ菜めし ごぼう天のあまから煮 わかめのすのもの 春キャベツのみそ汁 お花見だんご 【お花見給食】	13 小型パン 五目やきそば 白いんげん豆のスープ 清見オレンジ	14 セルフおにぎり (さけのしおやき こんぶつくだに) 菜の花あえ じゃがいもとうすあげのみそ汁	15 ごはん チキンカレー フルーツサラダ ふくじんづけ 【1年生給食開始】
	エ 686 炭 119 タ 22.6 脂 14.3 塩 3.8	エ 562 炭 81 タ 24.2 脂 19.0 塩 3.3	エ 567 炭 89 タ 18.4 脂 13.3 塩 2.9	エ 620 炭 104 タ 22.5 脂 16.3 塩 2.3
18 しうん米ごはん からあげしょうが風味 はるさめのごまずあえ 春のおすいもの	19 ごはん 煮こみハンバーグ マカロニサラダ コーンポタージュ ジョア(いちご) 	20 米粉入りパン インディアンポテト フルーツヨーグルト かみかみ小魚	21 セルフわかめごはん あつやきたまご ほうれん草と切りほし大根のおひたし じゃがいもとツナの煮もの	22 ごはん さばのみそ煮 三色ごまあえ わかたけ汁 あまなつみかん 【鯖江和膳】
	エ 656 炭 90 タ 28.1 脂 21.1 塩 2.0	エ 793 炭 108 タ 28.4 脂 31.6 塩 2.2	エ 630 炭 99 タ 25.4 脂 17.2 塩 2.2	エ 620 炭 90 タ 24.0 脂 20.8 塩 1.8
25 ちらしずし えびシューマイ ほうれん草のおひたし 豆ふとなるとのいわい汁	26 ごはん 高野どうふのたまごとじ 小松菜とちりめんのソテー フルーツあんんにプリン	27 ホットドッグ(コッペパン) (フランクフルト ゆでやさい ケチャップ) クリームシチュー 野菜ジュース 	28 さくらエビのかきあげどん (さくらエビのかきあげ) 菜の花のおかかあえ おけんちゃん	29 昭和の日 
	エ 614 炭 101 タ 26.0 脂 14.8 塩 1.5	エ 602 炭 96 タ 24.0 脂 16.9 塩 3.2	エ 611 炭 84 タ 23.3 脂 18.0 塩 1.6	

 当番の人は、身じたくをととのえて給食をわけましょう


 同じくらいの量になるように、きれいにもりつけましょう



おさらからはみ出したり、2つのおかずがまざってしまわないように気をつけましょう。

 ゴミをひろってきょうしつをきれい



 空気を入れかえる

