



鯖東スマートルール

- 1 ・インターネット上に、人の嫌がることや悪口を書き込みません。
 - ・インターネット上に、名前・住所・顔写真などの個人情報を安易に載せません。
- 2 ・SNSやメールおよびゲーム等の通信は、夜（ ）時以降は行いません。
(緊急なときは除く)。
 - ・SNSやメールおよびゲーム等の通信は、1日（ ）時間までとします。
- 3 ・インターネットやSNSのより良い使い方を考えます。
 - ・インターネットやSNSでいじめ等の問題が起こったら、家族や先生に相談します。
- 4 ・テレビを見る時間は、平日は（ ）時間まで、休日は（ ）時間までとします。
- 5 ・ゲームをする時間は、平日は（ ）時間まで、休日は（ ）時間までとします。

※ 目安：夜9時以降 SNS・メール・ゲーム等の通信はしない。また、SNS・メール・ゲーム等の通信は1日1時間までとする。テレビ・ゲームを見たりしたりする時間は合計で2時間までとする。

通常時はこのようになっていますが、臨時休業中については、ご家族で話し合いのうえ時間等お決めください。