

保健だより 4月



令和6年4月8日
鯖江市中央中学校

4月は、新しい学年のスタートの月です。中学校での生活では、いろいろなことにチャレンジしたり、自分を振り返ったりしながら、大人になるための経験をたくさん積んでください。

保健室では、体や心を守るためのサポートをします。けがや体調不良のときはもちろん、不安なことや悩みがあるときも話しに来てください。



4月の保健目標: 自分の健康状態を知ろう

健康診断が始まります

R6年度 健康診断日程

日時	検査項目・対象学年
4月10日(水)	身体測定(全学年) 身長、体重、聴力検査(1、3年) 視力検査(3年)
4月11日(木)	視力検査(1、2年)
4月16日(火) 13:25~	内科検診(2年)
17日(水) 8:30~	歯科検診(1年、2年1~4組)
4月23日(火) 13:25~	内科検診(3年)
24日(水) 8:30~	歯科検診(2年5~11組、3年)
5月1日(水) 9:00~	血液検査(2年)
5月8(水)9(木)日 朝	尿1次検査(全学年)
5月13日(月) 9:00~	心電図検査(1年)
5月14日(火) 13:25~	内科検診(1年)

脱衣を伴う検査について

内科検診や心電図検査は脱衣を伴う検査で、可能な限りプライバシーや心情に配慮した対応に努めたいと考えます。

しかし、正確な検査や診察を実施するためには、必要に応じて個別の診察スペースで、体操服や下着の下から聴診器を当てたり、タオルをかけた状態で心電図検査を行ったりする場合があります。

ご理解いただきますようお願いいたします。

【お世話になる校医の先生方】

学校医 高村敬一先生(高村病院)
柳沢博史先生(柳沢医院)
学校歯科医 市波仙光先生(ひかる歯科)
北尾綾乃先生(きたお歯科)
学校薬剤師 藤井博子先生(つつじ調剤薬局)

静かに待つ・受ける



体格・成長は人それぞれ



保健室利用のルール

☆休養は原則1時間までです。休養しても授業に戻れない、受診が必要などの場合には、保護者の方に迎えをお願いします。
☆ケガの手当ては、あくまで応急処置です。家庭でのケガの手当てや継続的な処置が必要なものは対応できません。緊急を要するケガの場合は、保健調査票に記載された緊急時の連絡先(保護者等)に連絡し、病院を受診します。連絡が取れない場合は、保健調査票に記載されている病院または受診可能な病院に搬送します。

☆内服薬(飲み薬)はありません。



※ルールやマナーは
守りましょう。

学年始めは新しい環境と
いろいろな行事で疲れやすくなる時期です。早寝早起きや朝食をしっかり食べることで生活リズムを整えたり、リラックスしてホッとできる時間を持ったりして、元気にすごせるといいですね。



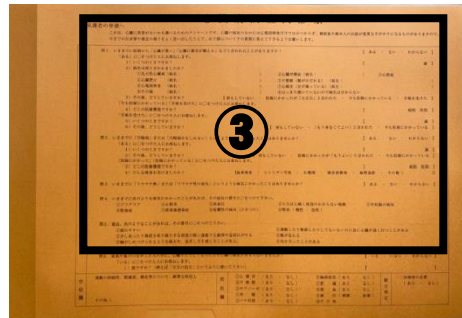
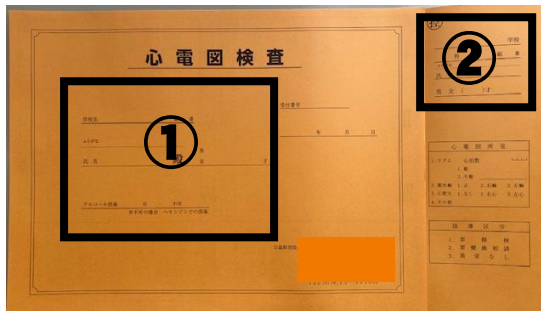
保護者の皆さまへ ～年度初めのお願いです～

★以下の保健関係書類については **4月10日(水)** までにご提出ください。

項目	対象	注意事項
<input type="checkbox"/> 保健調査票 (別紙記入例あり)	全学年	記入例を見ながら変更点を記入保護者押印(サイン)
<input type="checkbox"/> 心電図検査台紙	1年生	必要事項を記入(下に記入について注意事項あり)
<input type="checkbox"/> スポーツ振興センター同意書	1年生	切り取って提出
<input type="checkbox"/> 血液検査同意書	2年生	切り取って提出

※ご提出の際は、個人情報保護のため保健関係連絡袋(茶色)に入れてください。

【1年生の保護者の方へ 心電図検査台紙の記入について】



- 心電図検査台紙の表面①
 - 折込部分②
 - 裏面③
- の記入をお願いします。

【日本スポーツ振興センター 災害共済給付制度について】

- ★授業中や登校中など「学校管理下」でケガをして受診した場合は、子ども医療受給者証を使わず、医療費の自己負担額(3割)をお支払いいただき必ず学校にお知らせください。→申請後、医療費の4割分が支給されます。
- ★掛け金は420円です。(2, 3年生は入学時に同意書を配付し、加入同意を得ています。)



【学校を欠席または遅刻される場合の連絡について】

必ず保護者の方が8時までに Home & School もしくは電話にてご連絡ください。

(ただし、今週1週間は欠席連絡フォームもしくは電話にてご連絡ください。)

理由に関しては感染症等の症状把握のため、発熱の場合コメント欄に体温の入力をお願いします。また「通院」や「病院受診」の場合、どのような症状(病気・ケガ)で通院されるのかもお知らせください。



【出席停止について】

お子様が「学校において予防すべき感染症」に罹患した場合、他の生徒に感染し、学校内において流行・蔓延するのを防ぐため出席停止の措置を取ります。感染判明時には医師から「発症日」や「登校可能となる日」などを確認していただき、Home & Schoolの欠席連絡の際のコメント欄に、「医師に確認した発症日と登校可能となる日」、「部活動名」をご入力ください。電話連絡でも結構です。どうぞよろしくお願ひします。

「出席停止」になる感染症



現在、国内で麻疹(はしか)の感染が相次いでいます。麻疹の感染力はインフルエンザの10倍とも言われ、予防にはワクチンが必須と言われています。予防接種は済んでいますか?

主な「学校において予防すべき感染症」

- ・インフルエンザ
- ・風疹(3日ばしか)
- ・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)
- ・咽頭結膜熱(プール熱)
- ・コロナ
- ・水痘(水ぼうそう)
- ・百日咳
- ・麻しん(はしか)