

来たれ！男女水泳部！！

1. 水泳部の紹介

水泳は基本的に個人スポーツです。しかし、リレーに出たり、練習を一緒にしたりといった面から、団体競技（サッカーやバレーボール

など）と同じだと考えています。部員みんなで練習を乗り越え、励まし合ったり、喜び合ったりしましょう。

互いに高め合いながら、明るく、楽しい部活にしましょう！！

※今年度から、スイミングスクールに通っている人のみ入部することができます。

2. 年間活動計画

6月 ～シーズンスタート～

・市連合体育大会・県中体連春季大会

7月 ・鯖丹地区中体連夏季大会・県中体連夏季大会

8月 ・北信越大会（県大会上位入賞者のみ）



3. 活動時間

・オンシーズン（6月～8月）：プールで泳ぐ 放課後1.5時間程度

・オフシーズン（9月～5月）：ジョギング、筋トレなど 放課後1.5時間程度

4. 活動方針

生活面、学習面、部活動の三つを両立することを大切に、部員が楽しめる部活にしたいと考えています。

練習するときは一生懸命、休むときはゆっくり休むをモットーに、メリハリをつけた活動にしていきたいと思えます。