

陸上部

1 陸上部の紹介

陸上競技は個人競技ということもあり、1年生のうちから全員が試合に出場できる大会が数多くあります。そのため、部員それぞれが目標を持ち、記録の向上を目指して真剣に練習をしています。

○運動が苦手だ… ○走るのが遅い… ○運動部には入りたいけど…

陸上競技なら、**大丈夫です！**

- ・短距離(100m 200m 400m)
- ・長距離(800m 1500m 3000m)
- ・ハードル競技 ・走り高跳び
- ・走り幅跳び
- ・砲丸投げ ・円盤投げ
- ・四種競技

男：ハードル 走高跳 砲丸投 400m

女：ハードル 走高跳 砲丸投 200m

・駅伝 (男子6区間 女子5区間)

**種目がたくさんあるから
できる種目、好きな種目を選んで、
目標に向かって頑張ることができる！**



**福井県部員数最多
男女 県総合優勝**

**体育大会では男女全ての応援団長が陸上部
学校内でリーダーとして活躍できるように**

2 年間の主な試合予定

5月	県中陸上	9月	鯖丹駅伝、ギャラクシス杯
6月	県中春季大会、市連体	10月	県中駅伝、ジュニアオリンピック
7月	県中夏季大会	11月	各記録会、北信越駅伝
8月	北信越大会、全国大会、鯖丹陸上	12月	全中駅伝、奈良県記録会
		1月	都道府県対抗駅伝

3 活動時間

- ・ 平日 二時間程度の練習
- ・ 土曜日 三時間程度の練習
- ・ 日曜日 基本的に休み

4 現在の状況

・スパイク代 ¥9000~・エフォーム代 ¥9000・記録会1種目¥300
登録料等 ¥800・ウインドブレーカー ¥9000・ゼッケン代 ¥700

5 現在の状況

- ・ 2年生男子 (24名) 3年生男子 (12名) 計36名
- ・ 2年生女子 (13名) 3年生女子 (10名) 計23名 合計59名
- ・ 顧問 岸下 直矢 (2年担任) 一島 智美 (2年担任)
- 大澤 美貴 (1年担任) 山本 賢 (1年担任)

**100m 県1位
10秒台を目指す**



6 昨年度の主な成績

- ・ 総合の部 県中夏季大会 女子総合優勝
男子総合優勝
鯖丹地区中学駅伝男子優勝
- ・ 個人の部 全中陸上 男女リレー出場
北信越大会 女子総合優勝
県大会・地区大会入賞多数
女子走高跳全中6位
- ・ 駅伝競技 毎年県大会出場



全国6位

**走るのが得意な人・苦手な人・運動の苦手な人・初心者
どんな人も大歓迎！いろいろな種目があります。
1年生からみんなが試合に出場できます。
みんなでそれぞれの目標に向かって頑張りましょう！**



男女リレー全国&校内記録

3年連続4×100mR 全国出場