

## 女子バスケットボール部

☐

### 1 バスケットボールおよびバスケットボール部紹介

- ▶ バスケットボールは走る・跳ぶ・打つなど、運動のすべての要素が含まれたスポーツです。また、1つのボールをあきらめずに一生懸命に追いかける粘りのスポーツでもあります。また、一人が抜かれても他の4人が協力して守るチームスポーツでもあります。バスケットボールを通して、みなさんが心も体も強くなり、中学生として、また、人として成長する手助けをしたいと考えています。そのために大切なことは、素直な心で自分を受け入れ、向上するために地道に努力することです。
- ▶ 中央中女子バスケ部の顧問の願いは、日々、「感動」のある練習や試合をすることです。
- ▶ また、チームの目標は「明彩輝笑（めいさいきしょう）」です。これは、「明るく、コートを彩り、みんなが輝ける武器をもつ、笑顔があふれるチーム」という意味です。夢とは具体的には、「県大会出場&1回戦突破」をめざしています。もちろん、楽しいことだけでなくたいへんなこともたくさんありますが、自分を成長させるためにぜひ女子バスケットボール部に入部してみませんか！

### 2 年間の主な大会予定

- 6月 鯖江市連合体育大会
- ▶ 鯖丹地区夏季大会
- 7月 県夏季大会
- ▶ 8月 北信越大会、全国大会
- 10月 鯖丹地区秋季新人大会
- 県秋季新人大会



☐

☐

☐

### 3 活動に必要なもの（個人負担）

- バスケットボールシューズ（白地のものをお勧めしています）
- 活動時に必要です。各自で購入して下さい。
- 10,000円～15,000円（入部を決めたら各自で）

▶☐

- 練習用Tシャツ（3枚） 各2,000円程度（5月注文）
- 練習用パンツ（2枚） 各3,000円程度（5月注文）
- ▶○練習用長袖Tシャツ（2枚）各2,200円程度（9月注文）
- ▶○ウォームアップジャケット上下 13,000円程度（10月注文）
- ※3年間、冬季間通学時の防寒着としても着用できます。

☐

### 4 活動方針

1. 一生懸命に取り組める選手になろう。
2. 人として好かれる、笑顔の素敵な選手になろう。
3. 大きなあいさつのできる明るい選手になろう。
4. 思いやりのある、優しい選手になろう。
5. つらい時も前向きに受けとめられる心の強さをもとう。
6. 素直な心でまっすぐに向き合える選手になろう。

☐

### 5 活動日について

- ☆月・火・金曜の放課後体育館で練習
- ☆水曜は休養日
- ☆土日は主に市内3中学校の合同クラブ「poooh（プー）」として練習試合や県外遠征、合同練習などを行っています。練習試合に出るには、クラブ「poooh」に入会する必要があります（現在、約30名）。ぜひ「poooh」にも入会してバスケットを楽しみ上達しましょう！
- ▶ 中央女バスの半数以上が初心者です。中学校生活を一生懸命に活動したい人は、いっしょにがんばりましょう！

