



ほけん 保健だより

立待小学校保健室
令和6年4月8日

しんきゅう 進級おめでとうございます！

しんねんせい めいむか しんがっき はじ あたら がくねん てあ
新1年生82名を迎えて新学期が始まります。新しい学年、新しいクラス、そして新しい出会い。
たくさんの「新しい」に囲まれて、ワクワクしたりドキドキしたりいろいろな気持ちを抱えていると
おもいます。今年も1年、心も体も元気な立待っ子で過ごしましょう！



みなさんこんにちは、ようごきょうゆ やまだいくみ
養護教諭の山田偉久美です。
たちまちしょうがっこう
立待小学校のみなさんが心も体も元気に過ごすことができるよう、ほけんしつ
保健室
からサポートさせていただきます。よろしくねが
お願いします！

～保健室からのお願い～

- がっこう びょうき たいおう おうきゅうしょち けいぞくちりょう しんだん
①学校におけるケガや病気の対応は応急処置であり、継続治療や診断はいたしません。
- じかんていどきゅうよう たいちょう かいぜん ばあい はつねつ うむ
②保健室で1時間程度休養しても、体調が改善しない場合は、発熱の有無にかかわらず
そうたい たいおう
早退の対応をとらせていただきます。
- しんがた かんせんしやう かん ばあい しゅっせきていし かんせん
③新型コロナウイルス感染症やインフルエンザに罹患した場合は出席停止となりますので、感染
はんめいじ いし はっしやうび どうこう ひ かくにん がっこう かくじつ
判明時には、医師から「発症日」や「登校してもよい日」などを確認し、学校まで確実
れんらく
にご連絡いただきますようお願いいたします。

その他、気になること等ありましたら、いつでもお気軽にご連絡ください。

ほけんかんけいしゅるい かくにん ていしゅつ ねが 保健関係書類の確認・提出をお願いします

- ほけんちやうさひやう
①保健調査票（男子：クリーム色、女子：黄緑色）
- しんでんずけんさもんしんひやう
②心電図検査問診票（1・4年生のみ）
- しきかくけんさきぼうちやうさひやう
③色覚検査希望調査票（4年生のみ）

書類は、保健関係書類封筒
に入れて11日（木）までに
提出してください。

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります！

1年間健康に過ごすために、4月から5月にかけて健康診断を行います。健康診断で精密検査や治療が必要と言われたときには、病院を受診して専門医に診てもらってください。受診した結果は、学校に知らせてください。

～校医の先生を紹介します～

学校医	馬場 一彦 先生
	津田 武嗣 先生
学校歯科医	井波 博之 先生
	竹内 良成 先生
学校薬剤師	五十嵐龍治 先生



健康診断スケジュール（4月）

10日（水）
身体測定〈2～4年〉

11日（木）
身体測定〈1、5、6年〉

18日（木）
内科検診〈1の1、1の2、4年〉

25日（木）
内科検診〈1の3、2の1、5年〉



せいけつ きも せいけつ 清潔に気持ちよく生活しましょう！

歯ブラシ・コップは、
まいしゅうきんようび も かえ
毎週金曜日に持って帰ります。



おうちできれいに洗って、月曜日に忘れずに持ってきましょう！

うち
内スックは、2週間に1回、
きんようび も かえ
金曜日に持って帰ります。



内ズックをピカピカにして持ってきましょう！



ハンカチは、まいにちも
毎日持ってきましょう。

- ・手を洗ったらハンカチで手をふきます。
- ・感染症対策のため、友達の手ハンカチは借りません。